

Tendinite em Equinos- Tratamento com Técnicas Terapêuticas

Rhayssa Vieira Soares Da Costa^{1}; Talita Mineiro Moura Marinho²; Dennis Fábio Silva Lima³; Eric Oliveira Faustino Félix⁴; Guilherme Torres Pontual⁵; Pedro Emanuel Maciel⁶; Márton de Vasconcelos Azevedo⁷*

¹Graduanda em Medicina Veterinária, FRCG, Campina Grande, PB *Email: rhayssavieira@hotmail.com;

²Graduanda em Medicina Veterinária, FRCG, Campina Grande, PB

³Graduanda em Medicina Veterinária, FRCG, Campina Grande, PB

⁴Graduanda em Medicina Veterinária, FRCG, Campina Grande, PB

⁵Graduanda em Medicina Veterinária, FRCG, Campina Grande, PB

⁶Graduanda em Medicina Veterinária, FRCG, Campina Grande, PB

⁷Docente do curso de Medicina Veterinária, FRCG, Campina Grande, PB.

RESUMO

A tendinite é o processo inflamatório dos tendões, quando há esforço exagerado de extensão, causa perdas econômicas diretas e muitas vezes pode ser o fim da vida atlética do animal. Causando distensão das fibras e, reação inflamatória, chegando a ser dolorosa e severa no local acometido. As tendinites ocorrem em maior frequência no tendão flexor digital superficial (TFDS), e resultam em prejuízo econômico significativo para os proprietários. Os sinais clínicos como claudicação, edema, aumento de temperatura, dor a palpação, mesmo que superficial, se iniciam logo após o trauma. O diagnóstico a anamnese completa, exames físicos e exames complementares, como a ultrassonografia, radiografia, bloqueio perineural e a termografia, sendo o ultrassom o mais comum e com maior relevância para essa lesão. No tratamento é de fundamental importância a limitação do processo inflamatório, controle da dor, prevenção de lesões adicionais e início do tratamento imediato, fazendo com que o cavalo retorne ao seu nível atlético anterior e também evitando recidivas. Recentes avanços na medicina equina vem ganhando destaque como as técnicas terapêuticas, sendo eficaz mediante a cada caso. Tratamento com ultrassonografia terapêutica, exercícios controlados e laser terapia, crioterapia vem sendo alternativas viáveis e vem chegando a resultados satisfatórios. Na clínica Equestre, situada na cidade de Lagoa de Roça, PB, casos de tendinites foram acompanhados por alunos do Estágio Supervisionado Obrigatório (ESO) P9 da FRCG no período de 40 dias. Durante o período de estágio pode ser acompanhado 2 casos de Equinos com tendinite. Os animais foram tratados através de protocolos terapêuticos por seções de ultrassom terapêutica e laser terapia, as seções eram feitas em dias alternados, e logo após cada seção terapêutica os animais eram submetidos a massagens com DM gel na região afetada, alongamento, aplicação de anti-inflamatórios e caminhadas. Com os tratamentos adotados pode-se observar a melhora significativa de cada animal tratado. Pois a técnica de ultrassom terapêutica mostrou satisfatório melhorando o processo de cicatrização da lesão, sendo constatado através exames com ultrassom, com a comparação do início do tratamento e seu progresso através da técnica de tratamento aplicada. Assim como a laser terapia que foi eficaz seus efeitos anti-inflamatórios e analgésicos diminuindo o edema, melhorando de forma significativa o tecido lesionado. Podemos assim concluir que o caso clínico de tendinite utilizando técnicas terapêuticas foram eficazes a esses casos clínicos.

Palavras-chave: Inflammatory process; Therapeutic Ultrasound; Lasertherapy

Tendinitis in Horses - Treatment with Therapeutic Techniques

ABSTRACT

Tendinitis is the inflammatory process of the tendons, when there is exaggerated extension effort, it causes direct economic losses and can often be the end of the animal's athletic life. Causing distension of the fibers and an inflammatory reaction, becoming painful and severe in the affected area. Tendinitis occurs more frequently in the superficial digital flexor tendon (TFDS), and results in significant economic losses for the owners. Clinical signs such as lameness, edema, increased temperature, pain on palpation, even if superficial, begin soon after the trauma. Diagnosis consists of a complete anamnesis, physical examinations and complementary tests, such as ultrasound, radiography, perineural block and thermography, with ultrasound being the most common and most relevant for this injury. In treatment, limiting the inflammatory process, controlling pain, preventing additional injuries and starting immediate treatment is of fundamental importance, allowing the horse to return to its previous athletic level and also preventing relapses. Recent advances in equine medicine have gained prominence as therapeutic techniques are effective in each case. Treatment with therapeutic ultrasound, controlled exercises and laser therapy, cryotherapy have been viable alternatives and have been achieving satisfactory results. At the Equestrian clinic, located in the city of Lagoa de Roça, PB, cases of tendonitis were monitored by students from the Mandatory Supervised Internship (ESO) P9 at FRCG over a period of 40 days. During the internship period, 2 cases of horses with tendonitis can be monitored. The animals were treated through therapeutic protocols by therapeutic ultrasound and laser therapy sections, the sections were done on alternate days, and immediately after each therapeutic section the animals were subjected to massages with DM gel in the affected region, stretching, application of anti- inflammation and walking. With the treatments adopted, significant improvement can be observed in each animal treated. The therapeutic ultrasound technique proved to be satisfactory in improving the wound healing process, which was confirmed through ultrasound examinations, with the comparison of the beginning of treatment and its progress through the applied treatment technique. Just like laser therapy, its anti-inflammatory and analgesic effects were effective, reducing edema, significantly improving the injured tissue. We can therefore conclude that the clinical case of tendonitis using therapeutic techniques were effective in these clinical cases.

Keywords: Inflammatory process; Therapeutic Ultrasound; Leisertherapy

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

CHEDID, H. S.; MATHEUS, M. M. Tendinites e desmites. **Eququality**, 2018.

KANEPS, A. J. Practical rehabilitation and physical therapy for the general practitioner. **Veterinary Clinics of North America: Equine Practice**, v. 32, p. 167-180, 2016.

LAVOIE, J.; HINCHCLIFF, K. Blackwexks's five-minute veterinary consult: Equine. 2 ed. Iowa, USA: **Office**, 2008.

MACHADO, E. C.; CAMPEBELL, R. C. **Tendinite do flexor digital superficial em equinos: tratamento com plasma rico em plaquetas**, v. 2, n. 1, 2015.

ORTVED, K. F. Regenerative Medicine and Rehabilitation for Tendinous and Ligamentous Injuries in Sport Horses. **Vet Clin North Am Equine Pract**, v. 34, n. 2, p. 359-373, 2018.

PALMER, S.E.; GENOVESE, R.; LONGO, K.L. et al. Practical management of superficial digital flexor tendinitis in the performance horse. **Vet. Clin. North Am Equine Pract.**, v.10, p.425-481.1994.

SCHRAMME, M; SEGARD-WEISSE, E. Magnetic Resonance Imaging. In: BAXTER, G.M. **Manual of equine lameness**. 7ed. Iowa: **Wiley Blackwell**, 2020. p. 387-424.

THOMASSIAN, A. **Enfermidade dos cavalos**. 4 ed. São Paulo: Livraria Varela, 2005.