



Uso da geleia real como estimulante de hormônios precursores do ciclo estral

Stefani Silva Vicente^{1}; Adauto Graciano de Araújo Neto^{2*}; Djailton Ferreira Da Silva³; Edilson De Sousa Da Silva⁴; Thyago Araújo Gurjão⁵; Francisco de Assys Romero da Mota Souza⁶; Larissa Silva Neto Oliveira⁷*

^{1*}Graduanda em Medicina Veterinária, Faculdade Rebouças de Campina Grande (FRCG), Email: Stefanivicente45@gmail.com;

²Graduando em Medicina Veterinária, Faculdade Rebouças de Campina Grande (FRCG), Email: adautohg8@gmail.com ;

³Graduando em Medicina Veterinária, Faculdade Rebouças de Campina Grande (FRCG), Email: djailtonferreira@hotmail.com ;

⁴Graduando em Medicina Veterinária, Faculdade Rebouças de Campina Grande (FRCG); ⁵Docente de Medicina Veterinária, Faculdade Rebouças de Campina Grande (FRCG), Email: thyagogurjaovp@gmail.com ; ⁶Docente do Curso de Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grande, Email: assis.agronomia@gmail.com; ⁷Graduada em Medicina Veterinária; UFPB Campus Areia, Email: Larissa.nelooliveira@hotmail.com

RESUMO: O uso da geleia real como estimulante de hormônios precursores do ciclo estral é um tema que explora o potencial dessa substância para influenciar o equilíbrio hormonal e a função reprodutiva. A geleia real é uma substância produzida pelas abelhas para alimentar a rainha e as larvas em desenvolvimento, rica em vitaminas do complexo B, vitamina C, minerais como cálcio e ferro, proteínas, lipídios e compostos bioativos, a geleia real pode impactar o organismo de várias maneiras. No contexto do ciclo estral, que é o ciclo reprodutivo das fêmeas, incluindo humanos, a geleia real pode desempenhar um papel significativo. O ciclo estral é regulado por uma série de hormônios, incluindo estrogênios e progesterona, e os hormônios precursores são aqueles que antecedem a produção desses hormônios principais. Esses hormônios são essenciais para a regulação do ciclo menstrual e para a manutenção da fertilidade. A geleia real pode influenciar o ciclo estral de diversas formas. Primeiro, seus componentes bioativos, como flavonoides e ácidos graxos essenciais, podem afetar a produção e a atividade dos hormônios no corpo, promovendo um equilíbrio hormonal mais adequado. Isso pode ajudar a regular os níveis de estrogênio e progesterona. Além disso, a geleia real pode estimular a produção de hormônios precursores, fundamentais para a síntese dos hormônios principais do ciclo estral, o que pode melhorar a função hormonal geral e regular o ciclo menstrual. Há também evidências que sugerem que a geleia real pode ter efeitos positivos sobre a fertilidade, possivelmente devido à sua capacidade de equilibrar os hormônios e melhorar a saúde reprodutiva. No entanto, esses efeitos ainda precisam ser confirmados por estudos mais rigorosos.

Além de influenciar diretamente os hormônios, a geleia real pode oferecer suporte geral à saúde reprodutiva devido à sua riqueza em nutrientes e compostos bioativos, que podem melhorar a função endócrina e promover um ambiente saudável para a reprodução. Embora os benefícios potenciais sejam promissores, as evidências científicas ainda são limitadas e os estudos sobre a geleia real e sua influência no ciclo estral estão em andamento. Portanto, é recomendável usar a geleia real com orientação profissional, considerando que mais pesquisas são necessárias para entender completamente seus efeitos e mecanismos. Em resumo, a geleia real pode oferecer benefícios para a regulação hormonal e a saúde reprodutiva, mas seu uso deve ser abordado com cautela até que mais evidências científicas confirmem seus efeitos e segurança.

Palavras-chave: Abelha rainha; Geleia real; Ciclo estral; Hormônios; Reprodução.

Use of royal jelly as a stimulant of precursor hormones of the estrous cycle

ABSTRACT: The use of royal jelly as a stimulant of precursor hormones of the estrous cycle is a topic that explores the potential of this substance to influence hormonal balance and reproductive function. Royal jelly is a substance produced by bees to feed the queen and developing larvae, rich in B vitamins, vitamin C, minerals such as calcium and iron, proteins, lipids and bioactive compounds, royal jelly can impact the body of several ways. In the context of the estrous cycle, which is the reproductive cycle of females, including humans, royal jelly can play a significant role. The estrous cycle is regulated by a series of hormones, including estrogens and progesterone, and precursor hormones are those that precede the production of these main hormones. These hormones are essential for regulating the menstrual cycle and maintaining fertility. Royal jelly can influence the estrous cycle in several ways. First, its bioactive components, such as flavonoids and essential fatty acids, can affect the production and activity of hormones in the body, promoting a more adequate hormonal balance. This can help regulate estrogen and progesterone levels. Furthermore, royal jelly can stimulate the production of precursor hormones, essential for the synthesis of the main hormones of the estrous cycle, which can improve general hormonal function and regulate the menstrual cycle. There is also evidence to suggest that royal jelly may have positive effects on fertility, possibly due to its ability to balance hormones and improve reproductive health. However, these effects still need to be confirmed by more rigorous studies.

In addition to directly influencing hormones, royal jelly can support overall reproductive health due to its richness in nutrients and bioactive compounds, which can improve endocrine function and promote a healthy environment for reproduction. Although the potential benefits are promising, scientific evidence is still limited and studies into royal jelly and its influence on the estrous cycle are ongoing. Therefore, it is recommended to use royal jelly with professional guidance, considering that more research is needed to fully understand its effects and mechanisms. In summary, royal jelly may offer benefits for hormone regulation and reproductive health, but its use should be approached with caution until more scientific evidence confirms its effects and safety.

Keywords: Queen bee; Royal jelly; Estrous cycle; Hormones; Reproduction.