



Uso de geleia real como atividade ansiolítica em clínicas de estresse

Rachel Oliveira dos Santos¹, Júlio César Andrade de Espindola², Bruna Costa Furtado³, Josinaldo Pereira da Silva Junior⁴, Sara Felícia Queiroz Lima⁵, Thyago Araújo Gurjão⁶, Francisco de Assys Romero da Mota Souza⁷, Larissa Silva Neto Oliveira⁸

1Graduanda em Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grande; Email: rachelgoldgirl989@gmail.com

2Graduando em Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grande; Email: jcaespindola10@gmail.com

3Graduanda em Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grande; Email: brunacostafurtadocg@gmail.com

4Graduando em Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grande; Email: faculdadejunior2021@gmail.com

5Graduanda em Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grande; Email: sarafeliciamedvet19@gmail.com

6Docente do Curso de Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grandes; Email: thyagogurjaovp@gmail.com

7Docente do Curso de Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grandes; Email: assis.agronomia@gmail.com

8Graduada em Medicina Veterinária; UFPB Campus Areia; Email: Larissa.nelooliveira@hotmail.com

RESUMO

A geleia real é uma substância muito nutritiva produzida por abelhas operárias para alimentar sua rainha e embriões. Ela é rica em vitaminas, proteínas, ácidos graxos essenciais, enzimas e minerais, sendo útil não apenas para aquelas que a produzem e consomem, mas também para os humanos. Sua eficácia em tratamentos terapêuticos é significativa e tem sido estudada por suas qualidades curativas em uma variedade de situações, como suas capacidades anti-inflamatória, imunológica e cognitiva, além de auxiliar na fertilidade e reduzir a ansiedade. As clínicas de estresse usam essas características para melhorar o bem-estar emocional dos pacientes. A serotonina, conhecida por seu papel na regulação do humor e da ansiedade, é um neurotransmissor que possivelmente pode ser estimulado pelos componentes da geleia real. Além disso, suas propriedades antioxidantes influenciam na diminuição de transtornos associados ao estresse oxidativo por meio da neutralização de seus radicais livres e outra parte de seus compostos são capazes de auxiliar no controle de hormônios, tendo em vista que o equilíbrio hormonal é crucial para o regulamento do estresse. Apesar de ser um produto de resultados promissores, ainda não há estudos sólidos que comprovem o vigor de sua atuação como ansiolítico. Então, seu uso em clínicas de estresse deve ser implantado em uma abordagem integrativa, acompanhado de outras atividades terapêuticas, como atividade física e psicoterapia, evitando ser vista como um potencial interino de medicamentos comuns.

Palavras-chave: tratamento; geleia; transtornos; saúde; antioxidante

ABSTRACT

Royal jelly is a highly nutritious substance produced by worker bees to feed their queen and larvae. It is rich in vitamins, proteins, essential fatty acids, enzymes, and minerals, making it beneficial not only for the bees that produce and consume it but also for humans. Its effectiveness in therapeutic treatments is significant and has been studied for its healing qualities in various situations, such as its anti-inflammatory, immunological, and cognitive capacities, as well as its ability to aid in fertility and reduce anxiety. Stress clinics utilize these characteristics to improve the emotional well-being of patients. Serotonin, known for its role in mood and anxiety regulation, is a neurotransmitter that may potentially be stimulated by the components of royal jelly. Additionally, its antioxidant properties influence the reduction of disorders associated with oxidative stress by neutralizing free radicals, and some of its compounds can help control hormones, as hormonal balance is crucial for stress regulation. Despite being a product with promising results, there are still no solid studies that prove its effectiveness as an anxiolytic. Therefore, its use in stress clinics should be implemented in a holistic approach, accompanied by other therapeutic activities such as physical exercise and psychotherapy, avoiding being seen as a substitute for common medications.

Keywords: treatment; jelly; disorders; health; antioxidante