



## Propriedades da própolis verde para utilização cardiovascular

Rachel Oliveira dos Santos<sup>1</sup>, Júlio César Andrade de Espindola<sup>2</sup>, Bruna Costa Furtado<sup>3</sup>, José Ewerton Farias do Nascimento<sup>4</sup>,  
Wewerton Matheus Medeiros de Souza<sup>5</sup>, Thyago Araújo Gurjão<sup>6</sup>, Francisco de Assys Romero da Mota Souza<sup>7</sup>, Larissa Silva  
Neto Oliveira<sup>8</sup>, Nágela Maria Henrique Mascarenhas

1Graduanda em Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grande; Email: [rachelgoldgirl989@gmail.com](mailto:rachelgoldgirl989@gmail.com)

2Graduando em Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grande; Email: [jcaespindola10@gmail.com](mailto:jcaespindola10@gmail.com)

3Graduanda em Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grande; Email: [brunacostafurtadocg@gmail.com](mailto:brunacostafurtadocg@gmail.com)

4Graduando em Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grande

5Graduanda em Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grande;

6Docente do Curso de Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grandes; Email: [thyagogurjaovp@gmail.com](mailto:thyagogurjaovp@gmail.com)

7Docente do Curso de Medicina Veterinária; FRCG Campus Campina Grandes; Email: [assis.agronomia@gmail.com](mailto:assis.agronomia@gmail.com)

8Graduada em Medicina Veterinária; UFPB Campus Areia; Email: [Larissa.neloliveira@hotmail.com](mailto:Larissa.neloliveira@hotmail.com)

### RESUMO

A própolis verde, resina coletada por abelhas a partir de plantas de *Baccharis dracunculifolia*, tem atraído atenção devido aos seus potenciais propriedades cardiovasculares. Estudos recentes destacam suas propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e anticoagulantes, que podem beneficiar a saúde do coração e dos vasos sanguíneos. A própolis verde é rica em flavonoides e fenólicos, compostos que neutralizam radicais livres e reduzem o estresse oxidativo. Esse efeito antioxidante é crucial para prevenir o dano celular que contribui para doenças cardiovasculares. Os compostos presentes na própolis verde ajudam a reduzir a inflamação, um fator chave no desenvolvimento de aterosclerose e outras condições cardiovasculares. Essa ação é mediada pela inibição de citocinas inflamatórias e pela modulação das vias inflamatórias. A própolis verde também pode influenciar a coagulação sanguínea, ajudando a prevenir a formação de coágulos que podem levar a eventos trombóticos, como infartos e acidentes vasculares cerebrais. Estudos indicam que ele pode atuar inibindo a agregação plaquetária e a formação de fibrina. Em resumo, a própolis verde apresenta um perfil promissor para a proteção cardiovascular, embora mais pesquisas sejam necessárias para confirmar suas aplicações clínicas e determinar dosagens seguras e eficazes. Este potencial terapêutico ressalta a importância de estudos adicionais para integrar a própolis verde na prática clínica para a saúde cardiovascular.

**Palavras-chave:** tratamento; geleia; transtornos; saúde; antioxidante

### ABSTRACT

Green propolis, a resin collected by bees from *Baccharis dracunculifolia* plants, has attracted attention due to its potential cardiovascular properties. Recent studies highlight its antioxidant, anti-inflammatory and anticoagulant properties, which can benefit heart and blood vessel health. Green propolis is rich in flavonoids and phenolics, compounds that neutralize free radicals and reduce oxidative stress. This antioxidant effect is crucial for preventing cellular damage that contributes to cardiovascular disease. The compounds present in green propolis help reduce inflammation, a key factor in the development of atherosclerosis and other cardiovascular conditions. This action is mediated by the inhibition of inflammatory cytokines and the modulation of inflammatory pathways. Green propolis can also influence blood clotting, helping to prevent the formation of clots that can lead to thrombotic events, such as heart attacks and strokes. Studies indicate that it can act by inhibiting platelet aggregation and fibrin formation. In summary, green propolis presents a promising profile for cardiovascular protection, although more research is needed to confirm its clinical applications and determine safe and effective dosages. This therapeutic potential highlights the importance of additional studies to integrate green propolis into clinical practice for cardiovascular health.

**Keywords:** treatment; jelly; disorders; health; antioxidante