



FATORES DE RISCO OCUPACIONAIS E SUA INFLUÊNCIA SOBRE O ACOMETIMENTO DE TRABALHADORES POR DOENÇAS CARDIOVASCULARES

OCCUPATIONAL RISK FACTORS AND THEIR INFLUENCE ON WORKERS 'ACCOMMODATION FOR CARDIOVASCULAR DISEASES

Isabel de Sousa Medeiros¹; Leandro Moreira de Oliveira²; José Aurélio de Oliveira Figueiredo³

Resumo: Diversos fatores relacionados à atividade ocupacional têm exposto o indivíduo a tais conflitos que resultam em comprometimentos à saúde, tais como o aumentado risco de desenvolver doenças cardiovasculares, dentre elas, a hipertensão arterial sistêmica. Tal fato tem gerado grandes preocupações levando-se em conta o ritmo de vida moderno e os conflitos gerados por este entre qualidade de vida e ritmos biológicos. Identificar agentes ocupacionais que possuam influência sobre o risco de desenvolver hipertensão e doenças cardiovasculares. Realizou-se uma revisão integrativa da literatura nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Google Acadêmico, utilizando-se dos descritores: “hipertensão” “trabalho” e “riscos ocupacionais”, acrescidos do operador booleano “AND”. Tomando-se, como critérios de inclusão, artigos na íntegra, em português, desde 2010 até o ano atual, que contemplassem a temática escolhida, excluindo-se revisões de bibliografia. Foram selecionados 15 artigos, os quais confirmaram correlação positiva entre agentes relacionados à labuta e incremento do risco de acometimento cardiovascular e hipertensão arterial, elegendo como fator preponderante o estresse, além de elencar outros fatores: ritmo, organização, posturas requeridas, jornadas prolongadas, trabalho em turnos e noturno, baixa capacidade para o trabalho, altas demandas, baixo controle, baixo apoio social, entre outros, como inerentes ao surgimento de tais problemas. Diante do exposto nota-se que os agentes ocupacionais apresentam vultosa influência sobre a prevalência de casos de hipertensão e acréscimo do risco cardiovascular nos trabalhadores suscetíveis. Outro ponto que merece destaque é o fato de que tais fatores são passíveis de alterações que permitem minimizar a intensidade da exposição dessa classe, permitindo concomitante redução dos riscos dos comprometimentos à saúde acima citados, bem como, das complicações a estes decorrentes, possibilitando benefícios não somente para a integridade do trabalhador, mas também para os empregadores no que desrespeito à redução das taxas de absenteísmo e gastos com afastamentos.

Palavras-chave: Fatores de risco; Hipertensão; Saúde do trabalhador.

Abstract: Several factors related to occupational activity have exposed the individual to such conflicts that result in health compromises, such as the increased risk of

¹Graduanda em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria-FSM- Cajazeiras;

²Graduando em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria-FSM- Cajazeiras;

³ Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Católica de Santos - UNISANTOS. Supervisor do Estágio de Fisioterapia do Trabalho e da Clínica Escola da Faculdade Santa Maria-FSM- Cajazeiras.



developing cardiovascular diseases, including systemic arterial hypertension. This fact has generated great concerns taking into account the modern rhythm of life and the conflicts it generates between quality of life and biological rhythms. Identify occupational agents that influence the risk of developing hypertension and cardiovascular disease. An integrative literature review was performed in the databases: Virtual Health Library (VHL) and Google Scholar, using the descriptors: “hypertension” " work " and " occupational risks ", plus the boolean operator " AND ". Taking as inclusion criteria, articles in full, in Portuguese, from 2010 to the present year, which addressed the chosen theme, excluding bibliographic reviews. We selected 15 articles, which confirmed a positive correlation between agents related to toil and increased risk of cardiovascular disease and hypertension, choosing stress as the predominant factor, and listing other factors: rhythm, organization, postures required, long hours, work in shifts and night shifts, low work ability, high demands, low control, low social support, among others, as inherent in the emergence of such problems. Given the above, it is noted that occupational agents have a major influence on the prevalence of hypertension and increased cardiovascular risk in susceptible workers. Another point that should be highlighted is the fact that these factors are subject to change that minimize the intensity of exposure of this class, allowing concomitant reduction of the risks of health compromises mentioned above, as well as the complications arising from them, allowing benefits not only for the integrity of the worker, but also for employers in respect of reducing absenteeism rates and time off work.

Keywords: Risk Factors; Hypertension; Worker's health.

¹Graduanda em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria-FSM- Cajazeiras;

²Graduando em Fisioterapia pela Faculdade Santa Maria-FSM- Cajazeiras;

³ Mestre em Saúde Coletiva pela Universidade Católica de Santos - UNISANTOS. Supervisor do Estágio de Fisioterapia do Trabalho e da Clínica Escola da Faculdade Santa Maria-FSM- Cajazeiras.