



ANOREXIA EM ADOLESCENTES NO BRASIL

ANOREXIA IN TEENS IN BRAZIL

Juliana Santos de Sousa¹; Maria Luiza de Lima Pereira Dias²; Silvana Gomes da Silva Nascimento³

Resumo: A anorexia é um distúrbio de imagem, onde o paciente não consegue aceitar seu corpo, o indivíduo tem a impressão que está com o peso acima dos níveis da realidade. A causa exata da anorexia é desconhecida, mas acredita-se que fatores psicológicos, biológicos e ambientais estejam envolvidos para a doença se desenvolver. A anorexia acomete, em sua expressiva maioria, adolescentes, que chega a corresponder a maioria dos casos. Mediante essas afirmativas fez se necessário realizar este estudo o qual objetivou compreender a anorexia, seus sintomas e causas. E para obter essas informações realizou-se uma análise através de artigos e de fontes seguras para produzir o conteúdo. A anorexia é um problema de relevância social, o que sugere a necessidade de incrementar as medidas de prevenção e controle. O estudo aponta também, a necessidade de compreender esse contexto, e estabelecer medidas para evitar sua ocorrência, a qual permitirá benefícios na saúde mental e física dos adolescentes e jovens.

Palavras-chave: Anorexia, adolescentes, distúrbio.

Abstract: Anorexia is an image disorder, where the patient cannot accept his body, the individual has the impression that their weight is above the levels of reality. The exact cause of anorexia is unknown, but it is believed that psychological, biological and environmental factors are involved for the disease to develop. Anorexia mostly affects adolescents, which corresponds to most cases. Through these statements it was necessary to conduct this study which aimed to understand anorexia, its symptoms and causes. And to obtain this information, an analysis was conducted through articles and secure sources to produce the content. Anorexia is a problem of social relevance, which suggests the need to increase prevention and control measures. The study also points out the need to understand this context, and establish measures to prevent its occurrence, which will allow benefits in the mental and physical health of adolescents and young people.

Keywords: Anorexia, adolescents, disorder.

¹Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCG- Cajazeiras-PB;

²Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCG- Cajazeiras-PB;

³Enfermeira, Pós Graduada em Enfermagem Obstétrica pela Faculdade Santa Maria-FSM e em Gestão de Serviços e Sistemas de Saúde pela Universidade Federal da Paraíba-UFPB.