



CONCEPÇÕES DOS IDOSOS SOBRE O DIABETES MELLITUS

CONCEPTIONS OF THE ELDERLY ABOUT DIABETES MELLITUS

Daniel Lourrick Ferreira Almeida¹; Felipe Ramon de Araujo Medeiros²; Francisca Simone Lopes da Silva Leite³

Resumo: Considerando o crescimento da população idosa no Brasil e o aumento da expectativa de vida, o presente trabalho tem como objetivo retratar o fator saúde no conhecimento que os idosos possuem a respeito dos riscos que o diabetes mellitus oferecem a qualidade de vida dos mesmos, bem como, analisar através do estilo de vida desses idosos, a melhor maneira de sensibilizar esses indivíduos e sua família sobre a importância de prevenir e tratar o diabetes. Foi através do estudo bibliográfico que obtivemos o resultado em que as políticas públicas, a educação em saúde e o acompanhamento de profissionais especializados têm um papel importante no favorecimento positivo para prevenção da diabetes mellitus no processo de envelhecimento. Para finalizar, observou-se que de acordo com as orientações e conhecimentos, pode-se ter um maior cuidado no surgimento e/ou complicação da patologia para a terceira idade.

Palavras-chave: Idosos, Diabetes Mellitus, Saúde do Idoso.

Abstract: Considering the growth of the elderly population in Brazil and the increase in life expectancy, the present study aims to portray the health factor in the knowledge that the elderly have about the risks that diabetes mellitus offer to their quality of life, as well as analyzing through the lifestyle of these seniors, the best way to sensitize these individuals and their family about the importance of preventing and treating diabetes. It was through the bibliographic study that we obtained the result that public policies, health education and the monitoring of specialized professionals play an important role in favoring the positive prevention of diabetes mellitus in the aging process. Finally, it was observed that according to the guidelines and knowledge, greater care can be taken in the emergence and / or complication of pathology for the elderly.

Keywords: Elderly, Diabetes Mellitus, Health of the Elderly.

¹Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCG- Cajazeiras-PB;

²Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCG- Cajazeiras-PB;

³Enfermeira Especialista em Obstetrícia pela Faculdade Santa Maria-FSM- Cajazeiras-PB, Coordenadora da Atenção Básica de Serra Grande-PB.