



## EDUCAÇÃO EM SAÚDE COMO FERRAMENTA PREVENTIVA PARA DOENÇAS CARDIOVASCULARES EM MULHERES: REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

## HEALTH EDUCATION AS A PREVENTIVE TOOL FOR CARDIOVASCULAR DISEASES IN WOMEN: BIBLIOGRAPHIC REVIEW

Luiz Gabriel Atanásio Dias<sup>1</sup>; Maiara Millian da Silva Rocha<sup>2</sup>; Maria Neirismar Dias de Moraes Souto<sup>3</sup>

**Resumo:** Tendo em vista o alto índice de mulheres acometidas por doenças cardiovasculares (DCV), este respectivo trabalho tem como objetivo alertar o público feminino sobre as causas e os riscos que uma DCV pode trazer para a sua saúde. Dessa forma, buscamos analisar, informar e alertar sobre o índice de mulheres que são atingidas pelas DCVs através da revisão bibliográfica realizada nas plataformas digitais e em livros clínicos de enfermagem. Diante da questão norteadora analisada, ainda são precários meios de combates a essas comorbidades, sendo necessário a ação da saúde pública em educar as mulheres como forma de prevenção as DCVs.

**Palavras- chave:** Mulheres, Doenças Cardiovasculares, Cuidados de Enfermagem.

**Abstract:** Given the high rate of women with cardiovascular disease (CVD), this work aims to alert the female public about the causes and risks that a CVD can bring to their health. Thus, we seek to analyze, inform and warn about the index of women who are affected by CVD through the literature review performed on digital platforms and in clinical nursing books. Given the guiding question analyzed, there are still precarious ways of combating these comorbidities, requiring the action of public health in educating women as a way to prevent CVDs.

**Keywords:** Women, Cardiovascular Diseases, Nursing Care.

<sup>1</sup>Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCG- Cajazeiras-PB;

<sup>2</sup>Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCG- Cajazeiras-PB;

<sup>3</sup>Médica pela Universidade Federal da Paraíba-UFPB, Especialista em Ginecologia e Obstetricia Médica pela Associação Médica Brasileira. MédicaTocoginecologista do Instituto Hospitalar Gen. Edson Ramalho e do Instituto Cândida Vargas.