



PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO E MANUTENÇÃO DA DIABETES E HIPERTENSÃO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

AGING PROCESS: NURSE'S ACTION IN PREVENTION AND MAINTENANCE OF DIABETES AND HYPERTENSION IN PRIMARY CARE

Catarina Ferreira Pontes¹; Erlane Aguiar Feitosa de Freitas²

Resumo: O envelhecimento é um processo caracterizado por alterações físicas, biológicas, psicológicas e sociais, que atingem o idoso de forma única no percorrer da vida, necessitando de atenção prioritizada e que possa garantir saúde e qualidade de vida, uma vez que o envelhecer se relaciona a mudanças orgânicas e, conseqüentemente, com o surgimento de doenças predisponentes para essa fase, sendo enfatizada a Hipertensão e Diabetes, que mais afetam os idosos e são responsáveis por complicações e comprometimento da saúde e do seu bem estar. Conhecer o processo de envelhecimento e a relação com a atuação do enfermeiro na prevenção e manutenção de doenças crônicas, como a HAS e a DM, no cenário da atenção primária. Trata-se de uma revisão bibliográfica, de abordagem qualitativa, fundamentada na análise de artigos científicos nacionais que trazem um suporte de informações sobre o processo de envelhecimento e a importância do enfermeiro na prevenção da HAS e DM. Os artigos estudados para a pesquisa evidenciaram a relevância de compreender o processo de envelhecimento e a fundamental importância da enfermagem na prevenção, manutenção e reabilitação de doenças como a hipertensão e diabetes em idosos, evitando também suas comorbidades, por meio de intervenções que podem ser realizadas na atenção primária de saúde. É importante que a atenção à saúde seja trabalhada de forma interdisciplinar, somando conhecimentos que contribuam para a promoção e recuperação da saúde do idoso, de forma a incluí-lo nas ações de autocuidado estimulando uma maior autonomia, sendo um desafio de saúde pública.

Palavras-chave: Idoso, Diabetes Mellitus, Hipertensão Arterial Sistêmica, Atenção Primária à Saúde

Abstract: Aging is a process characterized by physical, biological, psychological and social changes, which affect the elderly in a unique way throughout their lives, needing priority attention and which can guarantee health and quality of life, once aging relates to organic changes and, consequently, with the emergence of predisposing diseases for this phase, emphasizing Hypertension and Diabetes, which most affect the elderly and are responsible for complications and impairment of health and well-being. To know the aging process and the relationship with the nurse's role in the prevention and maintenance of chronic diseases, such as hypertension and DM, in the primary care setting. This is a literature review, with a qualitative approach, based on the analysis of

¹Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCCG-Cajazeiras-PB;

²Graduada em Licenciatura em Educação Física pela Universidade Paraibana de Educação, Doutora em Medicina e Saúde pela Universidade Federal da Bahia-UFBA, Docente da Universidade Federal de Campina Grande-UFCCG-Cajazeiras-PB.



national scientific articles that provide information on the aging process and the importance of nurses in the prevention of hypertension and DM. The articles studied for the research showed the relevance of understanding the aging process and the fundamental importance of nursing in the prevention, maintenance and rehabilitation of diseases such as hypertension and diabetes in the elderly, also avoiding their comorbidities, through interventions that can be performed in primary health care. It is important that health care is worked in an interdisciplinary manner, adding knowledge that contributes to the promotion and recovery of health of the elderly, to include it in self-care actions stimulating greater autonomy, being a public health challenge.

Keywords: Elderly, Diabetes Mellitus, Systemic Arterial Hypertension, Primary Health Care

¹Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCG-Cajazeiras-PB;

²Graduada em Licenciatura em Educação Física pela Universidade Paraibana de Educação, Doutora em Medicina e Saúde pela Universidade Federal da Bahia-UFBA, Docente da Universidade Federal de Campina Grande-UFCG-Cajazeiras-PB.