



## MEL DE ABELHAS NATIVAS COMO PRODUTO FITOTERÁPICO E/OU ALIMENTAR NA REGIÃO DO CARIRI PARAIBANO

*Flávia Janaina de Araújo Silva<sup>1</sup>; Taíza Nunes dos Santos<sup>2</sup>; Kilmer Oliveira Soares<sup>3</sup>; Marcos Vinícius Alves Lopes<sup>4</sup>; Jaildo Ribeiro Barbosa<sup>5</sup>*

<sup>1</sup>Universidade Federal do Piauí, [flaviasume@gmail.com](mailto:flaviasume@gmail.com); <sup>2</sup>Universidade Federal de Campina Grande, [taiza021@hotmail.com](mailto:taiza021@hotmail.com); <sup>3</sup>Universidade Federal da Paraíba, [kilmerzootec2010@hotmail.com](mailto:kilmerzootec2010@hotmail.com); <sup>4</sup>Universidade Federal do Piauí, [alvesvinicius.agro@gmail.com](mailto:alvesvinicius.agro@gmail.com); <sup>5</sup>[Jaildoagro.uespi@gmail.com](mailto:Jaildoagro.uespi@gmail.com).

### RESUMO

O mel de abelhas nativas é conhecido como um alimento natural dotado de propriedades fitoterápicas muito conhecidas pela medicina popular devido suas propriedades bactericidas, anti-sépticas, expectorantes, anti-reumáticas, antioxidantes, laxante e outras. Por isso a maioria das pessoas utiliza o mel de abelhas sem ferrão (ASF) apenas com finalidade terapêutica, e não em função de seus atributos nutricionais. Além das propriedades medicinais, o mel de ASF possui ainda: ácidos orgânicos, flavonóides, hormônios, enzimas, água, sais minerais, vitaminas, bem como glicose, frutose e sacarose, ou seja, é uma fonte alimentar energética riquíssima. Enfim, o mel tem importância tanto para a saúde como na alimentação. E apesar todos esses benefícios o consumo de mel por habitante no Brasil ainda é muito baixo. Nesse estudo objetivou-se analisar a percepção dos consumidores quanto à finalidade do uso de mel de ASF, seja nas formas alimentares, medicinais ou ambas. A coleta dos dados ocorreu no dia 10 de agosto de 2019 com base no preenchimento de um pequeno questionário, que foi aplicado ao público alvo de 20 pessoas na feira livre de Sumé, Paraíba. No ato da entrevista foram explicados os objetivos do estudo aos entrevistados dos quais 17 eram homens e 5 mulheres, consumidores de mel de ASF, numa faixa etária que variou de 15 a 54 anos. Dos entrevistados 13 pessoas afirmaram utilizar o mel apenas no tratamento de doenças; 2 utilizam na alimentação; e 5 afirmaram utilizar o mel tanto de forma terapêutica como na alimentação. De acordo com os entrevistados o mel mais utilizado é o da espécie *Partamona cupira* que atua principalmente na cura de infecções de garganta e gripe. Com estes resultados conclui-se que os entrevistados acreditam que o mel de ASF não possui outra finalidade além da utilização para fins medicinais.

**Palavras-chave:** Mel; Alimento; Fitoterápico; Abelhas nativas.

## NATIVE BEE HONEY AS A PHYTOTHERAPIC AND/OR FOOD PRODUCT IN THE REGION OF CARIBRI PARAIBANO, BRAZIL

### ABSTRACT

The honey of native bees is known as a natural food that presents phytotherapeutic properties very well known by folk medicine due to its bactericidal properties, antiseptic, expectorants, antrheumatic, antioxidants, laxative and other. For this reason, most people use honey of stingless bees (ASF) only for therapeutic purpose, and not in function of their nutritional attributes. In addition to the medicinal properties, the ASF honey also has: organic acids, flavonoids, hormones, enzymes, water, minerals, vitamins, glucose, fructose and sucrose, that is, it is a rich energetic food source. Anyway, honey is important for both health and food! In addition, despite all these benefits, the consumption of honey per inhabitant in Brazil is still very low. This study aimed to analyze the perception of consumers regarding the purpose of the use of ASF honey, either in the food, medicinal or both forms. Data collection took place on August 10, 2019 based on the completion of a small questionnaire, which was applied to the target audience of 20 people in the free market of Sumé – Paraíba state, Brazil. During the interview, the objectives of the study were explained to the interviewees of whom seventeen were men and five women, consumers of ASF honey, in an age range ranging from 15 to 54 years. Of the interviewees, 13 people reported using honey only in the treatment of diseases; two use in feed; and five affirmed to use honey both therapeutically and in food. According to the interviewees, the most used honey is the *Partamona cupira* species that acts mainly in the healing of throat and flu infections. With these results, it is concluded that most of the interviewees believe that ASF honey has no other purpose besides the use for medicinal purposes.

**Keywords:** Honey; Food; Herbal medicine; Native bees.