

## A UTILIZAÇÃO DAS PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS DO LIMÃO NO TRATAMENTO DA GASTRITE

LOPES, Yane Ferreira<sup>1</sup>; SILVA<sup>2</sup>, Samara Nara Carvalho; BATISTA, Juliana Kelly de Oliveira<sup>3</sup>; ALMEIDA, Thales Hieron Soares de<sup>4</sup>; NETO, Vicente Saraiva dos Santos<sup>5</sup>

<sup>1</sup>Graduanda em Farmácia. Faculdades Integradas do Ceará.  
Email: yanelopes03@gmail.com

### RESUMO

A gastrite é uma inflamação na camada que reveste o estômago, as lesões vão desde processo inflamatório superficial, até a atrofia do epitélio gástrico. A mesma pode ser caracterizada como aguda ou crônica, existem diversos fatores que favorecem o desenvolvimento dessa patologia sendo a principal a bactéria denominada como, *Helicobacter pylori*, onde essa quando não combatida poderá ocasionar câncer gástrico. Outros fatores contribuem para o surgimento da gastrite, os quais citam-se os maus hábitos alimentares, estresse, tabagismo, alimentação inadequada e abuso do álcool e tratamentos farmacológicos. Estima-se que cerca de 50% dos jovens de cidade grande e de baixa renda no Brasil já tenham sido acometidos por essa patologia, e nesse contexto cerca de 70% de toda população brasileira sofra com esse mal. O que pouco se sabe é que o fruto denominado como *Citruslimonum*, também conhecido como limão, apresenta atividade benéfica no tratamento da patologia em questão, atuando como coadjuvante, pois quando ingerido, provoca um estímulo na produção de carbonatos e bicarbonatos orgânicos dentro do corpo humano. Além disso, o ácido cítrico se oxida, agindo como um agente complexante, tamponante e como um bloqueador de prótons, atuando assim como um alcalinizante, isto é, uma base capaz de neutralizar a acidez interna, estabilizando o meio em pH levemente alcalino, em outras palavras acaba diminuindo a acidez no estômago do paciente. Logo o objetivo desse trabalho consiste em ressaltar a importância das propriedades terapêuticas do limão no tratamento da gastrite. Trata-se de uma revisão bibliográfica baseada em artigos científicos e sites informativos. Através da pesquisa, chegou-se a seguinte conclusão a respeito do limão, o mesmo além de apresentar em sua composição o ácido cítrico, apresenta também outras substâncias como felandrina, hidrocarbonetos terpênicos, limonina, óleo essencial, ácidos orgânicos, bioflavonoides, pectinas, vitamina A, vitamina B1, vitamina B2, sais minerais e vitamina C, possuem a capacidade de controlar a acidez estomacal e eliminar resíduos, regenerando os tecidos inflamados. Logo percebe-se a necessidade de se transmitir o conhecimento concebido por tal pesquisa a população, pois trata-se de uma doença de grande prevalência, a qual pode ser combatida com a ajuda de um fruto muito comum na região, como também de fácil acesso devido ao seu baixo custo, esse o qual é denominado popularmente como limão, sendo que ainda é um mito entre profissionais da saúde e leigos, onde os mesmos acreditam que o consumo de tal fruto, pode acarretar no agravamento de tal doença devido ao nível de acidez.

**Palavras-chave:** Gastrite; *Citruslimonum*; Fitoterapia.