



EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO AO SUICÍDIO EM UMA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

HEALTH EDUCATION IN SUICIDE PREVENTION IN A FAMILY HEALTH STRATEGY

Audileide Oliveira da Silva¹; Jessika Lopes Figueiredo Pereira Batista²

Resumo: A educação em saúde é um método educativo que por meio de ações promove o conhecimento acerca do bem estar físico, psíquico e social, com o intuito de tornar a população conhecedora de assuntos que permeiam a área da saúde, a fim de contribuir na melhoria da qualidade de vida da mesma. Nesta perspectiva, torna-se importante abordar sobre a saúde psíquica, peça fundamental para estar bem consigo mesmo, já dela dependem a visão sobre si e sobre a vida, como também a saúde física. Assim, objetivou-se relatar a experiência vivenciada em ação realizada durante o setembro amarelo com usuários da ESF que fazem uso de psicotrópicos. A ação foi desenvolvida no mês de setembro de 2018 em uma ESF, na cidade de Sousa-PB, por uma discente do curso de enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande, durante o Estágio Supervisionado I, sendo realizada para as pessoas que fazem uso de psicotrópicos, contando com a participação de 20 usuários. Para a ação foram utilizadas cartolina, panfletos, fitas e bexigas auxiliando a abordagem sobre a temática que envolvia a valorização da vida, a importância de proferir frases e palavras motivadoras para seu semelhante e para si e orientações sobre hábitos para manter uma vida saudável. Portanto, diante da ação executada, conseguiu-se alcançar o objetivo, mostrando a necessidade que todos devem ter de pensar positivamente, de evitar pensamentos suicidas, levando assim, a uma reflexão acerca da vida e sua importância. É perceptível como momentos de atenção e escuta ao próximo fazem a diferença, assim, a cada momento da atividade as pessoas se sentiam motivadas a falar, a compartilhar sobre sua vida, tornando um dia comum em um dia que fez a diferença na vida de todos os presentes.

Palavras-chave: Educação em Saúde, Promoção da Saúde, Estratégia Saúde da Família.

Abstract: Health education is an educational method that, through actions, promotes knowledge about physical, mental and social well-being, in order to make the population knowledgeable about issues that permeate the health area, in order to contribute to the improvement of its quality of life. In this perspective, it is important to address about psychic health, a fundamental piece to be well with yourself, since it

¹Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCG-Campus Cajazeiras-PB;

²Enfermeira pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCG-Campus Cajazeiras-PB, Mestra em Saúde Pública pelo Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública da Universidade Estadual da Paraíba-UEPB, Professora Substituta do Curso de Graduação em Enfermagem da UFCG- Campus Cajazeiras-PB.



depends on the view about yourself and life, as well as physical health. Thus, the objective was to report the experience of action performed during the yellow September with FHS users who use psychotropic drugs. The action was developed in September 2018 in an FHS, in the city of Sousa-PB, by a student of the nursing course of the Federal University of Campina Grande, during Supervised Internship I, being performed for people who use psychotropic, with the participation of 20 users. For the action were used cardboard, pamphlets, ribbons and bladders to assist the approach on the theme that involved the valuation of life, the importance of saying phrases and words motivating for their fellow and for themselves and guidance on habits to maintain a healthy life. Therefore, given the action taken, the objective was achieved, showing the need that everyone should have to think positively, to avoid suicidal thoughts, thus leading to a reflection about life and its importance. It is noticeable how moments of attention and listening to others make a difference, so at every moment of the activity people felt motivated to talk, to share about their life, making a common day into a day that made a difference in everyone's life. the gifts.

Keywords: Health Education, Health Promotion, Family Health Strategy.

¹Graduanda em Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCCG-Campus Cajazeiras-PB;

²Enfermeira pela Universidade Federal de Campina Grande-UFCCG-Campus Cajazeiras-PB, Mestra em Saúde Pública pelo Programa de Pós-Graduação em Saúde Pública da Universidade Estadual da Paraíba-UEPB, Professora Substituta do Curso de Graduação em Enfermagem da UFCCG- Campus Cajazeiras-PB.