



INCIDÊNCIA DE DOENÇAS DURANTE A MENOPAUSA

INCIDENCE OF DISEASES DURING MENOPAUSE

Maíra de Abreu Braga¹; Vanessa Alves do Nascimento Soares²; Geane Silva Oliveira³

Resumo: O presente trabalho tem como objetivo analisar a incidência de doenças durante a menopausa. A pesquisa foi realizada nas bases de dados Scientific Electronic Library online (SCIELO, LILACS e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)), durante os meses de setembro a outubro, utilizando os descritores: incidência, menopausa e doença. A partir dos métodos de inclusão: últimos cinco anos, texto completo disponível, Brasil e português. Foram adotados os seguintes critérios de exclusão: aqueles que não se enquadravam com a pesquisa e os artigos repetidos. Com os filtros foram encontrados 08 artigos, dos quais restaram 04 após a realização da leitura após realizados os critérios de exclusão. Os dados mostram que a incidência de doenças no período da menopausa é evidente. São diversas as doenças prevalentes deste período, entre elas: Síndrome Metabólica (hipertensão arterial, distúrbios do metabolismo glicídico e lipídico, obesidade visceral), que a nível mundial é de 22% a 69% neste período; Doença Cardiovascular, a incidência desta patologia foi de cerca de 50% maior quando comparado a mulheres que não estão na menopausa, representando a maior causa de morbimortalidade dessa faixa etária; Câncer de mama, estudos mostram que os índices de câncer de mama aumentam significativamente no período da menopausa; Calcificação das artérias mamária, doença pouco conhecida, mas diagnosticada na mamografia, doença característica deste período. Conclui-se que, a menopausa é fator para o desencadeamento de várias doenças que podem comprometer a saúde da mulher, e que os índices mostram que cada vez aumentam mais o número de mulheres afetadas.

Palavras-chave: Mulher, Incidência, Menopausa.

Abstract: This paper aims to analyze the incidence of diseases during menopause. The research was conducted in the online Scientific Electronic Library (SCIELO, LILACS and Virtual Health Library (VHL)) databases, from September to October, using the keywords: incidence, menopause and disease. last five years, full text available, Brazil and Portuguese The following exclusion criteria were adopted: those that did not fit the search and the repeated articles, with the filters found 08 articles, of which 4 remained after reading after the exclusion criteria are fulfilled. The data show that the incidence of diseases in the menopause period is evident. The most prevalent diseases of this period are: Metabolic Syndrome (hypertension, disorders of glycidic and lipid metabolism, visceral obesity), which is 22% to 69% worldwide in this period; Cardiovascular disease, the incidence of this pathology was around and 50% higher when compared to non-menopausal women, representing the major cause of morbidity and mortality in this

¹Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria- FSM- Cajazeiras –PB;

²Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria- FSM- Cajazeiras –PB;

³Mestre em Enfermagem Cuidado e Saúde pela Universidade Federal da Paraíba-UFPB, Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria- FSM- Cajazeiras –PB.



age group; Breast Cancer Studies show that breast cancer rates increase significantly during menopause; Calcification of the mammary arteries, a disease little known but diagnosed on mammography, a characteristic disease of this period. In conclusion, menopause is a triggering factor for several diseases that may compromise women's health, and the rates show that the number of affected women is increasing.

Keywords: Women, Incidence, Menopause.

¹Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria- FSM- Cajazeiras –PB;

²Graduanda em Enfermagem pela Faculdade Santa Maria- FSM- Cajazeiras –PB;

³Mestre em Enfermagem Cuidado e Saúde pela Universidade Federal da Paraíba-UFPB, Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Santa Maria- FSM- Cajazeiras –PB.