

Artigo de revisão

Influência das condições de saúde bucal na qualidade de vida dos indivíduos: revisão de literatura

Influence of oral health conditions on individuals' quality of life: literature review

José Talyson Facundes da Silva¹, Maria Victoria da Luz Silva², Tereza Maria Alcântara Neves³

¹Centro Universitário UNINOVAFAP/AFYA, Piauí, Brasil. talysonfacunds@gmail.com. <https://orcid.org/0009-0004-8623-4971>

²Centro Universitário UNINOVAFAP/AFYA, Piauí, Brasil. mavihsilva@outlook.com. <https://orcid.org/0009-0008-4980-7661>

³Centro Universitário UNINOVAFAP/AFYA, Piauí, Brasil. tereza.neves@uninovafapi.edu.br. <https://orcid.org/0000-0002-5177-7739>

Resumo- Introdução: a saúde bucal é complexa e envolve a habilidade de falar, sorrir, saborear e ingerir alimentos, além de transmitir emoções utilizando expressões faciais, sem desconforto ou dor, sendo assim, alterações na saúde bucal podem gerar prejuízos na qualidade de vida dos indivíduos. Objetivo: Analisar as condições de saúde bucal na qualidade de vida dos indivíduos, através de revisão literária. Metodologia: trata-se de uma revisão literária. As buscas das evidências científicas foram realizadas nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde, *Scientific Electronic Library Online* e PubMed, utilizando os termos de busca: Saúde Bucal, Influência e Qualidade de Vida. Resultados: Foram encontrados inicialmente 1851 artigos. Após seleção, 6 estavam adequados aos objetivos do estudo, as informações foram repassadas para o instrumento de coleta. Os artigos incluídos foram apresentados em quadro resumo e a análise dos resultados foi realizada de forma descritiva apresentando a síntese dos estudos por meio de comparações e destaque das diferenças e/ou semelhanças. Conclusão: conclui-se que as condições relacionadas à saúde bucal possuem influência na qualidade de vida dos indivíduos

Palavras-chave: Influência; Qualidade de Vida; Saúde Bucal.

ABSTRACT- Introduction: oral health is complex and involves the ability to speak, smile, taste and eat food, in addition to transmitting emotions using facial expressions, without discomfort or pain. . Objective: to analyze the oral health conditions on the quality of life of individuals, through a literary review. Methodology: this is a literary review. Searches for scientific evidence were carried out in the following databases: Virtual Health Library, Scientific Electronic Library Online and PubMed, using the search terms: Oral Health, Influence and Quality of Life. Results: Initially, 1851 articles were found. After selection, 6 were suitable for the purposes of the study, the information was transferred to the collection instrument. The included articles were presented in a summary table and the analysis of the results was carried out in a descriptive way, presenting the synthesis of the studies through comparisons and highlighting the differences and/or similarities. Conclusion: it is concluded that conditions related to oral health have an influence on the quality of life of individuals.

Keyword: Influence; Quality of life; Oral Health.

1 INTRODUÇÃO

A saúde bucal é fundamental em diversos cenários da vida. Condições como aparência pessoal, sexualidade, emprego e saúde, influenciam no ato de cuidar da sua saúde bucal, e estão associadas às dimensões sociais da saúde bucal e o real impacto dos agravos na qualidade de vida dos indivíduos (Menezes *et al.*, 2015; De Sousa *et al.*, 2013).

A partir do Brasil Sorridente implantado em 2004, como uma iniciativa da Política Nacional de Saúde Bucal foi possível observar uma ampliação e capacitação das Equipes de Saúde Bucal no âmbito da Estratégia Saúde da Família, a criação dos Centros de Especialidades Odontológicas e Laboratórios Regionais de Próteses Dentárias como também o desenvolvimento da vigilância e de ações de educação e promoção da saúde bucal, apresentando papel fundamental

na ampliação do acesso à atenção e na melhoria dos indicadores no país (Corassa *et al.*, 2022).

Apesar da ampliação e capacitação das Equipes de Saúde Bucal, ainda é possível observar uma precariedade relacionada à saúde bucal, uma vez que, o Sistema Único de Saúde (SUS) não possuem um suporte adequado para atender a demanda por atenção em saúde bucal da população (Sales; Fernandes Neto; Catão, 2017).

As principais características encontradas no público odontológico são relatos de quadro algico, desconforto ao se alimentar e perdas dentárias que são consideradas condições de saúde bucal que são frequentemente relacionadas com o estado geral da saúde dos indivíduos, assim gerando interferência negativa diretas na qualidade de vida dos mesmos, pois apresentam prejuízo nos aspectos físicos, psíquicos e sociais (Pereira *et al.*, 2010).

A qualidade de vida é definida como a monitorização da saúde abordando aspectos físicos, espirituais, psíquicos e

Aceito para publicação em: 15 de setembro de 2023 e publicado em 24 de outubro de 2023.



sociais, a mesma é influenciada por estado de saúde, relações familiares, longevidade, disposição, lazer, satisfação no trabalho, salário, prazer, espiritualidade, capacidade funcional, enfraquecimento, deficiência, nível de atividade física, parâmetros antropométricos e uso de medicamentos (Pereira; Nogueira; Silva, 2015).

Limitação funcional, dor física e desconforto psicológico geram impacto na fala, paladar, além de dor, desconfortos mastigatórios, tensões e preocupações esses fatores podem ser influenciados pelo sexo, idade e classe social (Afonso; Silva, 2015). As incapacidades físicas, psicológicas e sociais repercutem nos aspectos comportamentais individuais que interfere na vida diária, transmitindo inabilidades alimentares, dificuldade em relaxar, vergonha, irritação e prejuízo na qualidade de vida, manifesta o grau mais elevado de impacto e representa as consequências sociais dos problemas bucais (Oliveira *et al.*, 2018).

Levando em consideração que as condições de saúde bucal possuem influência na qualidade de vida dos indivíduos e que está diretamente determinada pelo contexto social, consideramos oportuna a realização de atualizar o contexto de saúde bucal baseado em artigos científicos assim a fim de oportunizar aos indivíduos melhor conhecimento das condições de saúde bucal e qualidade de vida. Conhecer os principais achados por profissionais que cuidam da saúde bucal e como elas interferem é indispensável para o desenvolvimento de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde bucal que tem como finalidade contribuir para a melhoria significativa da qualidade de vida dos indivíduos.

Sendo assim, o presente estudo teve por objetivo analisar as condições de saúde bucal na qualidade de vida dos indivíduos, através de revisão literária.

MATERIAL E MÉTODOS

A referida pesquisa tratar-se de uma revisão integrativa da literatura. As buscas das evidências científicas foram

realizadas nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), *Scientific Eletronic Library Online* (SCIELO) e PubMed, no período de dezembro de 2022 a maio de 2023, em que foram utilizados artigos publicados entre 2018 à 2023 em português, espanhol e inglês.

Realizou-se uma busca integrativa nas bases de dados. Tendo como Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) e *Medical Subject Heading* (MeSH): Saúde Bucal, Influência e Qualidade de Vida, nos idiomas inglês e português.

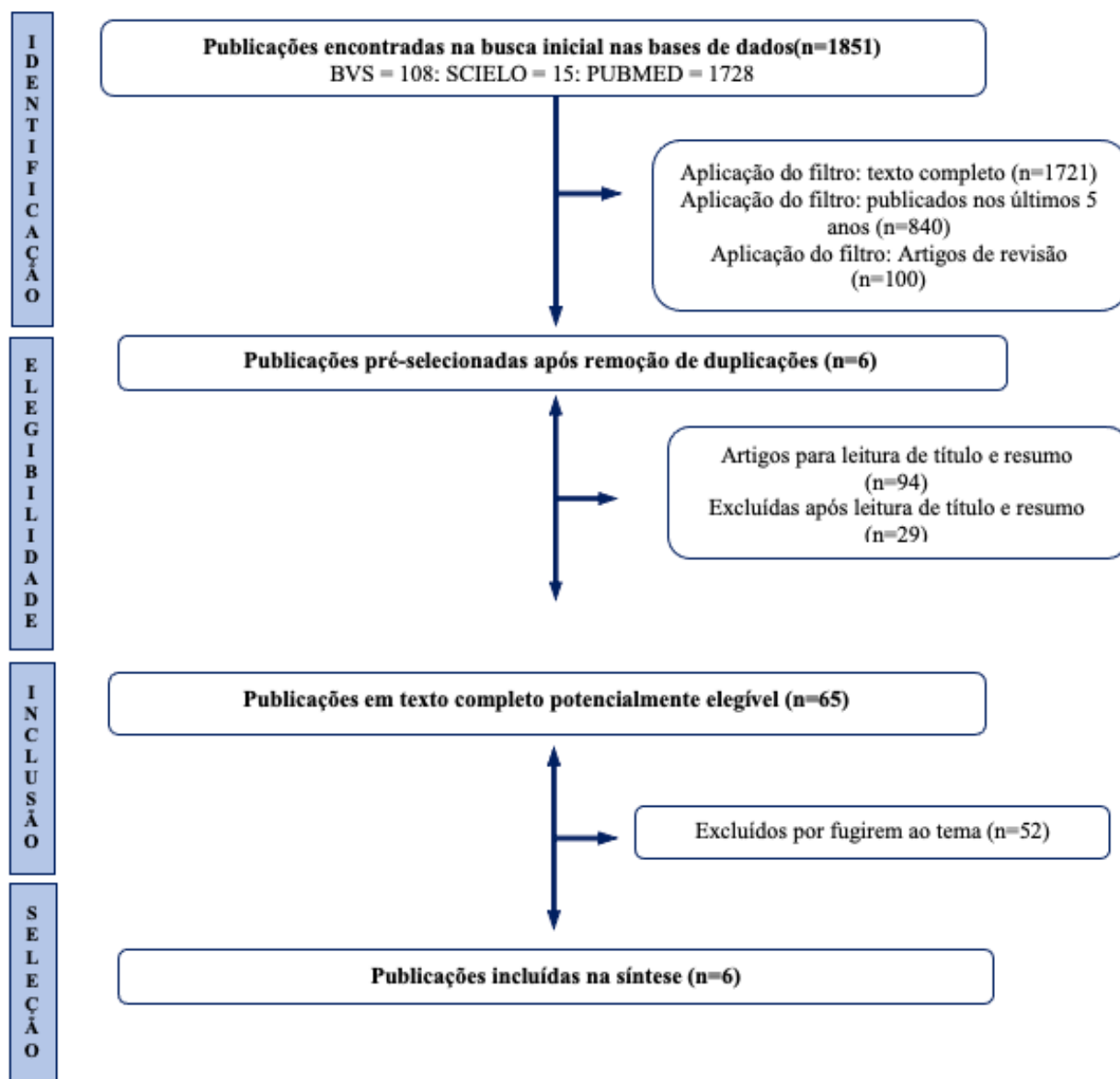
Os termos foram combinados utilizando-se os operadores booleanos OR e AND, sem restrição linguística para obtenção dos resultados. Para que fosse incluída na presente revisão integrativa, os estudos identificados na estratégia de busca deviam consistir em artigos disponibilizados na íntegra em periódicos indexados, estudos retrospectivos, artigos publicados em português, inglês e espanhol. Foram excluídos os artigos de revisão integrativa ou narrativa, dissertação, tese, relatórios, artigos em duplicidade, artigos que não eram relacionados com a temática.

Os artigos foram selecionados a partir da leitura prévia do título e do resumo. Os artigos cuja temática fugissem ao tema ou cujo desenho metodológico se enquadrassem nos critérios de exclusão, foram excluídos. Após a seleção inicial os artigos foram lidos na íntegra para análise, compilação dos dados e análise metodológica. Os artigos duplicados ou que apresentassem conteúdo divergente ao proposto nessa revisão também foram excluídos.

RESULTADOS

De 1851 artigos inicialmente identificados por meio das bases de dados pesquisadas, apenas 1721 apresentavam texto completo, 840 foram publicados nos últimos 5 anos, 740 artigos eram de revisão, sendo 6 duplicados, 29 foram excluídos com base na leitura do tema e resumo, 65 foram retirados para uma avaliação criteriosa, sendo que, 6 foram incluídos no estudo como apresentados na (Figura 1)

Figura 1-Fluxograma de identificação, seleção e inclusão dos artigos para o desenvolvimento da pesquisa. Teresina PI, Brasil, 2023



Os dados foram tabulados em quadro para síntese de dados e gráficos e tabelas a fim de compilar os resultados e facilitar à interpretação e o acesso às informações. (Quadro 1).

Quadro 1 – Artigos Inclusos na revisão integrativa em ordem cronológica.

Autor/Ano	Título	Objetivo	Conclusão
Carneiro <i>et al.</i> (2020)	O Trauma dentário na primeira infância tem potencial de afetar a qualidade vida de crianças e famílias	Avaliar a influência do traumatismo dentário na qualidade de vida relacionada à saúde bucal de crianças e seus familiares.	Conclui-se que a avulsão e a experiência de cárie nos dentes anteriores causaram um impacto negativo na qualidade de vida relacionada à saúde bucal das crianças e de suas famílias, e isso foi associado à baixa renda familiar.
Ortiz <i>et al.</i> (2020)	A gengivite influencia a qualidade de vida relacionada à saúde bucal em adolescentes: achados de um estudo de coorte.	Avaliar longitudinalmente o impacto do sangramento gengival na qualidade de vida relacionada à saúde bucal de adolescentes.	Conclui-se que a gengivite impacta negativamente na qualidade de vida relacionada à saúde bucal dos adolescentes, independente de outras condições bucais e disparidades socioeconômicas.
Pacheco <i>et al.</i> (2020)	Saúde Bucal e Qualidade de Vida de Gestantes: A Influência de Fatores Sociais e Demográficos.	Avaliar a relação entre fatores sociodemográficos e o impacto na qualidade de vida	Conclui-se que os fatores sociodemográficos podem influenciar no impacto na Qualidade de Vida relacionada à Saúde Bucal.
De Sousa Queiroz <i>et al.</i> (2021)	Qualidade de vida de crianças pré-escolares e sua relação com a cárie dentária e fatores sociodemográficos	Investigar a relação entre cárie, fatores sociodemográficos e a qualidade de vida de pré-escolares	Conclui-se que a cárie dentária influenciou negativamente na qualidade de vida das crianças e que existe correlação entre a ocorrência de cárie e os fatores sociodemográficos.
Peixoto <i>et al.</i> (2021)	Associação entre equipe de saúde bucal da Estratégia de Saúde da Família e qualidade de vida relacionada à saúde bucal em adultos.	Avaliar a influência da equipe de saúde bucal na qualidade de vida relacionada à saúde bucal em adultos.	Conclui-se que indivíduos que não possuem acesso à equipe de saúde bucal apresentaram uma pior qualidade de vida relacionada à saúde bucal.
Quintanilla-Cohello e García-Rupaya (2022)	Impacto da saúde bucal na qualidade de vida em relação à cárie dentária e determinante sociais em migrantes venezuelanos	Determinar o Impacto da Saúde Bucal na qualidade de vida, medido por meio do OHIP-14, em relação à cárie dentária e aos determinantes sociais da saúde em migrantes venezuelanos que estão no Peru.	Identificou-se que os determinantes sociais, sexo e escolaridade; como condicionantes que atuam na percepção da saúde bucal sobre a qualidade de vida desse grupo de migrantes venezuelanos.

Fonte: Elaborado pelos autores, 2023

DISCUSSÃO

A qualidade de vida é considerada um fator importante para o conhecimento da saúde, e entre os fatores associado à qualidade de vida encontra-se a saúde bucal (RUIDIAZ-GÓMEZ; CACANTE-CABALLERO, 2021), sendo assim, o acompanhamento da saúde bucal é fundamental para o bem-estar dos indivíduos. Segundo Delgado *et al.* (2021) as condições de saúde bucal causam impactos físicos, sociais e psicológicos fatores que são considerados prejudiciais para a qualidade de vida dos indivíduos. Com o passar dos anos foi possível analisar que houve melhorias importantes das condições de saúde bucal, porém apesar dessas melhorias as condições de saúde bucal ainda são consideradas um problema de saúde pública, tendo como impasse as diferenças socioeconômicas, culturais e por adversidades na construção do cuidado de acordo com os princípios da equidade, universalidade e integralidade da assistência à saúde (CORRASA *et al.*, 2022).

A qualidade de vida relacionada à saúde bucal é compreendida como a descrição de um indivíduo baseado

nos sintomas e experiência bucais apresentados permitindo assim definir uma relação entre saúde bucal e geral, sendo assim, Ortiz *et al.* (2020) através do seu estudo observou que umas das condições bucais que impactam negativamente a qualidade de vida dos adolescentes é a gengivite, pois os sinais clínicos apresentados pela condição afetam a autoestima gerando prejuízos relacionados ao bem estar-emocional dos mesmos.

No entanto, Carneiro *et al.* (2020) constatou através de seu estudo que apesar das condições bucais como avulsão e cárie causarem impacto negativo a principal condição responsável pelo um baixo nível de qualidade de vida relacionado à saúde bucal, é a escassez pela procura de atendimento odontológico que está associado a baixa renda familiar.

Mais tarde, De Sousa Queiroz *et al.* (2021) observou que as cáries também causam prejuízos a qualidade de vida relacionada à saúde bucal, porém foi observado que existe uma relação entre cáries e fatores sociodemográficos. Pacheco *et al.* (2020) ao avaliar saúde bucal e qualidade de vida de gestantes também

constataram que os fatores sociodemográficos podem influenciar no impacto na qualidade de vida relacionada à saúde bucal de forma negativa. Ainda falando sobre fatores sociodemográficos, Quintanilla-Cohello & García-Rupaya, (2022) relatam que eles geram a ausência de oportunidade de acesso aos serviços odontológicos causando um efeito negativo na qualidade de vida relacionada à saúde bucal. Ortiz *et al.* (2020) ainda ressaltam que as baixas condições econômicas podem dificultar o acesso aos serviços de saúde, as comodidades de higiene e aos recursos sociais em geral que interferem no comportamento relacionado a saúde bucal.

Entretanto, Carvalho *et al.* (2020) constata que além dos fatores econômicos é possível observar que fatores como idade avançada pode prejudicar as condições de saúde que está associada as alterações fisiológicas que surgem com a idade. Com isso se evidencia o edutilismo associado à idade, que debilita o estado nutricional e funcional dos idosos além de provocar insatisfação relacionada à autoestima e autoimagem, apenas após implante dentário esses pacientes apresentam melhora do quadro, assim melhorando sua qualidade de vida (COSTA *et al.*, 2021).

Ao observarem que os indivíduos que não possuem acesso à equipe de saúde bucal apresentam uma pior qualidade de vida relacionada à saúde bucal, a vista disso, a Estratégia de Saúde da Família transformou o modelo de abordagem odontológica curativa em um modelo de abordagem de promoção de saúde, assim influenciando de forma positiva na qualidade de vida relacionada à saúde bucal (PEIXOTO *et al.*, 2021)

CONCLUSÃO

Com base nos estudos analisados nesta revisão, conclui-se que as condições relacionadas à saúde bucal possuem influência na qualidade de vida dos indivíduos, pois a ausência de acompanhamento odontológico, diferenças sociais e conhecimento adequado geram efeitos negativos na qualidade de vida relacionada à saúde bucal. Os estudos abordados trazem informações sobre qualidade de vida, fatores sociodemográficos, variadas afecções bucais. Quanto às limitações, apesar de que não foram determinadas restrições de acordo ao idioma dos artigos selecionados para o estudo, observou-se a existência de poucos estudos específicos sobre influência das condições de saúde bucal na qualidade de vida dos indivíduos.

Assim, espera-se que o presente estudo possa colaborar com conhecimento científico sobre a temática e também contribuir com atuação dos Odontologistas em condutas que visam promover saúde bucal, servindo também como bases para novos estudos.

REFERÊNCIAS

AFONSO, Andreia Castro; SILVA, Isabel. Qualidade de vida relacionada com saúde oral e variáveis associadas: revisão integrativa. **Psicologia, saúde e doenças**, v. 16, n. 3, p. 311-330, 2015.

CARNEIRO, Diego Patrik Alves et al. Does dental trauma in early childhood have the potential to affect the quality

of life of children and families?. **Revista Paulista de Pediatria**, v. 39, 2020.

CARVALHO, Guereth Alexanderson Oliveira et al. Abordagem odontológica e alterações bucais em idosos: uma revisão de literatura. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 7, p. e938975142-e938975142, 2020.

CORASSA, Rafael Bello et al. Condições de saúde bucal autorrelatadas entre adultos brasileiros: resultados das Pesquisas Nacionais de Saúde de 2013 e 2019. **Epidemiologia e Serviços de Saúde**, v. 31, 2022.

COSTA, Thaianny Rodrigues et al. A importância da reabilitação oral na qualidade de vida do idoso: relato de caso. **Revista Digital APO**, v. 4, n. 2, p. 36-45, 2021.

DELGADO, Oscar Tintorer et al. Qualidade De Vida Relacionada À Saúde Bucal E Hipomineralização Molar-Incisivo Em Crianças: Uma Revisão Crítica. **Odontologia: Pesquisa E Práticas Contemporâneas-Volume 1**, v. 1, n. 1, p. 197-209, 2021.

DE SOUSA QUEIROZ, Faldryene et al. Qualidade de vida de crianças pré-escolares e sua relação com a cárie dentária e fatores sociodemográficos. **Archives of Health Investigation**, v. 10, n. 7, p. 1090-1098, 2021.

DE SOUSA, Milena N. A. et al. Oral health during old age: perceptions of the elderly in Campina Grande-PB. **Fiep Bulletin - Online**, v. 83, n. 2, p. 1-4, 2013.

MENEZES, Valdenice Aparecida et al. Influência da saúde bucal sobre a qualidade de vida de adolescentes escolares. **Revista Brasileira em Promoção da Saúde**, v. 28, n. 2, p. 266-273, 2015.

OLIVEIRA, Eduardo José Pereira et al. Qualidade de vida e condições de saúde bucal de hipertensos e diabéticos em um município do Sudeste Brasileiro. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 23, p. 763-772, 2018.

ORTIZ, Fernanda Ruffo et al. A gengivite influencia a qualidade de vida relacionada à saúde bucal de adolescentes: achados de um estudo de coorte. **Revista Brasileira de Epidemiologia**, v. 23, 2020.

PACHECO, Karina Tonini dos Santos et al. Saúde bucal e qualidade de vida de gestantes: a influência de fatores sociais e demográficos. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 25, n. 6, p. 2315-2324, 2020.

PEIXOTO, Rhayssa Kuhn et al. Associação entre equipe de saúde bucal da Estratégia de Saúde da Família e qualidade de vida relacionada à saúde bucal em adultos. **Revista da Faculdade de Odontologia-UPF**, v. 26, n. 1, p. 69-77, 2021.

PEREIRA, Ana Luiza et al. **Influência da condição de saúde bucal na qualidade de vida dos indivíduos**. 2010.

PEREIRA, Déborah Santana; NOGUEIRA, Júlia Aparecida Devidé; SILVA, Carlos Antonio Bruno da. Qualidade de vida e situação de saúde de idosos: um estudo de base populacional no Sertão Central do Ceará. **Revista brasileira de geriatria e gerontologia**, v. 18, p. 893-908, 2015.

QUINTANILLA-COHELLO, Marco I.; GARCÍA-RUPAYA, Carmen R. Impacto de la salud oral en la calidad de vida en relación a la caries dental y los determinantes sociales en migrantes venezolanos Lima-2019. **Odovtos International Journal of Dental Sciences**, v. 24, n. 2, p. 122-135, 2022.

RUIDIAZ-GÓMEZ, Keydis Sulay; CACANTE-CABALLERO, Jasmin Viviana. Desenvolvimento histórico do conceito de Qualidade de Vida: uma revisão da literatura. **Revista Ciencia y cuidado**, v. 18, n. 3, p. 86-99, 2021.

SALES, Márcia Virgínia Gonçalves; FERNANDES NETO, J. de A.; CATÃO, M. H. C. V. Condições de saúde bucal do idoso no Brasil: uma revisão de literatura. **Arch Health Invest**, v. 6, n. 3, p. 120-124, 2017.