

PARECER CONSUBSTANCIADO DO CEP

DADOS DO PROJETO DE PESQUISA

Título da Pesquisa: ANÁLISE QUANTITATIVA DOS NÍVEIS DE CORTISOL PLASMÁTICO EM ALUNOS DE ENSINO SUPERIOR DE AVARÉ - SP

Pesquisador: CAMILA FERREIRA BANNWART CASTRO

Área Temática:

Versão: 2

CAAE: 91399318.5.0000.5411

Instituição Proponente: Instituição Chaddad de Ensino LTDA

Patrocinador Principal: Financiamento Próprio

DADOS DO PARECER

Número do Parecer: 3.055.235

Apresentação do Projeto:

ANÁLISE QUANTITATIVA DOS NÍVEIS DE CORTISOL PLASMÁTICO EM ALUNOS DE ENSINO SUPERIOR DE AVARÉ - SP. Estudo observacional analítico com o propósito de quantificar os níveis de cortisol em alunos voluntários do curso de Biomedicina do Centro

Universitário Sudoeste Paulista de Avaré comparando os resultados, obtidos por meio de coleta de sangue pelo método ELISA, de seus níveis em dois períodos: mês que antecede as avaliações bimestrais e, posteriormente, durante a semana de aplicação dessas avaliações.

O aumento nos níveis de estresse, seja de origem psicológica, física ou ambiental, leva o sistema endócrino a ativar-se, resultando na maior liberação de hormônios glicocorticoides, sendo o cortisol (hidrocortisona, composto F) o mais importante dentre esses hormônios.

Além do estresse, outros fatores podem causar o aumento dos níveis de cortisol plasmático, como a prática intensa de exercícios físicos, doenças que comprometam o funcionamento regular das glândulas adrenais, como na Síndrome de Cushing em que ocorre o processo de hiperadrenocorticismos, sendo que esses fatores de alteração adrenal podem ser fisiológicos ou outros adquiridos através do meio (ROSA, 2016).

Portanto, a capacidade de defesa ou de adaptação de um organismo ao estresse depende da magnitude e duração do estressor, da sensibilidade ao estressor, assim como a interação das características individuais como: fatores genéticos, desenvolvimento biológico (experiências prévias, memórias de situações), suporte social e condições de saúde física e mental, o que leva

Endereço: Chácara Butignolli, s/n

Bairro: Rubião Junior

CEP: 18.618-970

UF: SP

Município: BOTUCATU

Telefone: (14)3880-1609

E-mail: cep@fmb.unesp.br

Continuação do Parecer: 3.055.235

os indivíduos a enfrentarem as situações de estresse de formas diferentes.

O estudo irá analisar os dados, através do sangue coletado e da aplicação do questionário, para verificar os níveis de cortisol plasmático, que aumentam em

situações de estresse, assim como a influência da semana de provas pode interferir nessas variações.

Portanto, o presente estudo pretende quantificar os níveis de cortisol plasmático em universitários durante a semana de provas e em dias normais, como forma de demonstrar a influência das alterações no nível desse hormônio no organismo que pode intervir no sistema fisiológico e psicológico desses estudantes sobre a situação de estresse.

Objetivo da Pesquisa:

O presente trabalho tem como objetivo realizar análises dos níveis de cortisol, através de coleta de sangue em voluntários, alunos do quinto termo do curso de Biomedicina, do Centro Universitário Sudoeste Paulista (UniFSP), em dois períodos: antes das avaliações bimestrais e durante a semana de provas.

Avaliação dos Riscos e Benefícios:

Riscos:

Os possíveis efeitos adversos serão coceira ao redor do local da coleta.

Benefícios:

A pesquisa pode ajudar em benefício, identificando se os níveis de cortisol sofrem alterações na semana de prova, além de quantificar os níveis também em dias comuns.

Comentários e Considerações sobre a Pesquisa:

COLETA DE AMOSTRAS

Serão coletados 10 ml de sangue de 10 alunos do quinto termo de biomedicina do Centro Universitário Sudoeste Paulista (UniFSP), após assinatura do TCLE (anexo 2), com auxílio de profissionais capacitados, responsáveis. O sangue será centrifugado e armazenado o plasma. A coleta deverá ser realizada de manhã, com descanso prévio dos voluntários, no mínimo de meia hora, e será feita em duas etapas, a primeira coleta no período antes das avaliações bimestrais da faculdade, e a segunda durante o período de avaliações.

Para o melhor entendimento dos resultados desse exame, será aplicado um questionário individual abordando fatores interferentes nesses resultados como a prática de atividade física, portadores de doenças adrenal, uso de medicamentos compostos por corticóides, menopausa, tabagismo,

Endereço: Chácara Butignolli, s/n

Bairro: Rubião Junior

CEP: 18.618-970

UF: SP

Município: BOTUCATU

Telefone: (14)3880-1609

E-mail: cep@fmb.unesp.br

Continuação do Parecer: 3.055.235

uso de anticoncepcionais, qualidade do sono e etilismo.

Não haverá dispensa de TCLE e nem haverá biorepositório.

Considerações sobre os Termos de apresentação obrigatória:

Foi apresentada às correções no TCLE conforme apresenta: a identificação do responsável pelo estudo, telefone e endereço do pesquisador.

Recomendações:

Recomenda-se a apresentação dos resultados no final da pesquisa.

Conclusões ou Pendências e Lista de Inadequações:

Após análise em reunião ordinária, o Colegiado deliberou APROVADO o projeto de pesquisa apresentado.

Considerações Finais a critério do CEP:

Conforme deliberação do Colegiado em reunião ordinária do Comitê de Ética em Pesquisa da FMB/UNESP, realizada em 03 de dezembro de 2018, o projeto analisado encontra-se APROVADO, sem necessidade de envio à CONEP.

No entanto, informamos que ao final da execução da pesquisa, seja enviado o "Relatório Final de Atividades", na forma de "NOTIFICAÇÃO".

Atenciosamente,

Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Medicina de Botucatu – UNESP

Este parecer foi elaborado baseado nos documentos abaixo relacionados:

Tipo Documento	Arquivo	Postagem	Autor	Situação
Cronograma	CRONOGRAMA_CORTISOL.docx	12/11/2018 14:28:35	SARA ROSA STANLEY SAMPAIO	Aceito
Informações Básicas do Projeto	PB_INFORMAÇÕES_BÁSICAS_DO_PROJETO_1116540.pdf	09/11/2018 07:54:54		Aceito
Recurso Anexado pelo Pesquisador	pendenciacortisol.docx	09/11/2018 07:54:05	CAMILA FERREIRA BANNWART CASTRO	Aceito
Declaração de Manuseio Material Biológico / Biorepositório / Biobanco	biorepositoriocortisol.docx	09/11/2018 07:52:30	CAMILA FERREIRA BANNWART CASTRO	Aceito
Outros	laboratorio.bmp	13/09/2018	FRANCIELE	Aceito

Endereço: Chácara Butignolli , s/n

Bairro: Rubião Junior

CEP: 18.618-970

UF: SP

Município: BOTUCATU

Telefone: (14)3880-1609

E-mail: cep@fmb.unesp.br

Continuação do Parecer: 3.055.235

Outros	laboratorio.bmp	12:34:55	GABRIELE ROMAO	Aceito
TCLE / Termos de Assentimento / Justificativa de Ausência	TCLE.docx	12/08/2018 12:53:56	FRANCIELE GABRIELE ROMAO	Aceito
Projeto Detalhado / Brochura Investigador	PROJETO.docx	08/08/2018 16:26:19	FRANCIELE GABRIELE ROMAO	Aceito
Orçamento	GASTOS.docx	17/05/2018 16:01:48	FRANCIELE GABRIELE ROMAO	Aceito
Outros	QUESTIONARIO.docx	17/05/2018 16:01:14	FRANCIELE GABRIELE ROMAO	Aceito
Folha de Rosto	folha.pdf	17/05/2018 15:38:31	FRANCIELE GABRIELE ROMAO	Aceito
Declaração de Instituição e Infraestrutura	infraestrutura.pdf	17/05/2018 15:33:57	FRANCIELE GABRIELE ROMAO	Aceito

Situação do Parecer:

Aprovado

Necessita Apreciação da CONEP:

Não

BOTUCATU, 04 de Dezembro de 2018

**Assinado por:
SILVANA ANDREA MOLINA LIMA
(Coordenador(a))**

Endereço: Chácara Butignolli , s/n

Bairro: Rubião Junior

UF: SP

Município: BOTUCATU

CEP: 18.618-970

Telefone: (14)3880-1609

E-mail: cep@fmb.unesp.br