

Artigo de Revisão

## Uso da terapia por acupuntura associada à farmacoterapia em pacientes com fibromialgia para redução da dor: uma revisão sistemática

### *Use of acupuncture therapy associated with pharmacotherapy in patients with fibromyalgia for pain reduction: a systematic review*

Andréia Emily Silva de Azevêdo<sup>1</sup>, Alice de Oliveira Maia Sampaio<sup>1</sup>, Maria Eduarda Pires de Souza Neves<sup>1</sup>, Maria Luiza Carvalho Soares Diniz<sup>1</sup>, Matheus Gomes Balduino<sup>1</sup>, Suzana Regis Araújo & Milena Nunes Alves de Sousa<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Estudantes o Curso de Medicina do Centro Universitário de Patos, Patos, Paraíba, Brasil. E-mail: [andreiaazevedo@med.fiponline.edu.br](mailto:andreiaazevedo@med.fiponline.edu.br)

<sup>2</sup>Doutora em Promoção de Saúde. Docente no Curso de Medicina do Centro Universitário de Patos, Patos, Paraíba, Brasil e Docente na Faculdade São Francisco da Paraíba, Cajazeiras, Paraíba, Brasil. E-mail: [minualsa@gmail.com](mailto:minualsa@gmail.com)

**Resumo:** A fibromialgia é uma síndrome reumática dolorosa crônica caracterizada pela presença de dor musculoesquelética difusa ou em pontos de tensão específicos. Esse estudo objetiva verificar em pacientes com fibromialgia, se a terapia por acupuntura associada à farmacoterapia é eficaz na redução da dor. Para isso, foi realizada uma revisão sistemática, através da busca bibliográfica nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde, EBSCO host e World Wide Science usando os Descritores em Saúde fibromialgia AND acupuntura AND farmacoterapia AND dor. A questão de pesquisa foi formulada por meio da variação PIE. Os estudos selecionados tiveram seu nível de evidência avaliado pelo *Grades of Recommendation, Assessment, Development, and Evaluation* (Sistema GRADE). O desfecho mostrou que os pacientes com fibromialgia submetidos à terapia por acupuntura, de acordo com os moldes da Medicina Tradicional Chinesa, obtiveram redução da dor, registrada pela Escala Visual Analógica, e melhora da qualidade de vida; quando comparados aos grupos controles que não realizaram essa modalidade terapêutica. Com isso, apesar do pequeno número de estudos selecionados, as evidências encontradas foram satisfatórias para demonstrar que a acupuntura se mostrou eficaz na redução da dor em pacientes com fibromialgia.

**Palavras-chave:** Fibromialgia; Medicina Tradicional Chinesa; Analgesia; Escala Visual Analógica; Medicamentos.

**Abstract:** Fibromyalgia is a chronic painful rheumatic syndrome characterized by the presence of diffuse musculoskeletal pain or specific tension points. This study aims to verify in patients with fibromyalgia, whether acupuncture therapy associated with pharmacotherapy is effective in reducing pain. For this, a systematic review was carried out, through a bibliographic search in the Virtual Health Library, EBSCO host and World Wide Science databases using the Health Descriptors fibromyalgia AND acupuncture AND pharmacotherapy AND pain. The research question was formulated using the PIE variation. The selected studies had their level of evidence assessed by the Grades of Recommendation, Assessment, Development, and Evaluation (GRADE System). The outcome showed that patients with fibromyalgia undergoing acupuncture therapy, according to the patterns of Traditional Chinese Medicine, obtained pain reduction, registered by the Visual Analog Scale, and improved quality of life; when compared to control groups that did not undergo this therapeutic modality. Thus, despite the small number of selected studies, the evidence found was satisfactory to demonstrate that acupuncture was shown to be effective in reducing pain in patients with fibromyalgia.

**Key words:** Fibromyalgia; Traditional Chinese Medicine; Analgesia; Analogic Visual Scale; Medications.

## INTRODUÇÃO

Fibromialgia é uma síndrome musculoesquelética dolorosa crônica de etiopatogenia desconhecida que acomete preferencialmente o sexo feminino. Essa síndrome caracteriza-se por dor musculoesquelética difusa, e pela presença de pontos dolorosos específicos à

palpação superficial e profunda, até mesmo ausência dela, restando apenas a hiperalgesia (ZAPATA *et al.*, 2006; BUSKILA, 2009).

Um dos resultados principais da acupuntura é a produção de um efeito analgésico central, particularmente sobre o tálamo, o qual tem um papel importante no processamento da informação sensitiva. Além disso,

Recebido em: 29/12/2021 e aceito para publicação em: 26/02/2022.



libera endorfinas no cérebro que pertencem ao grupo dos opioides, as quais integram o mecanismo natural de supressão da dor (HARRIS *et al.*, 2006).

A sua prevalência na faixa etária pediátrica é de 1,2 a 6,2, porém, é necessário avaliar as circunstâncias em que os pacientes estão expostos, como a ausência ou a presença de um forte estresse psicológico. Um dos possíveis tratamentos utilizados no manejo da fibromialgia inclui uma ou mais terapias, tais como: exercícios físicos, psicoterapia, medicamentos e medidas fisiatricas, sendo ainda raramente estudado na população pediátrica (ZAPATA *et al.*, 2006).

Com exceção, apesar das comprovações científicas quanto a melhora com o uso de exercícios físicos, sabe-se que muitos pacientes fibromiálgicos não toleram ou não aderem à prática esportiva. Outra modalidade relevante de tratamento para fibromialgia é a acupuntura, conforme consenso internacional sobre o uso da mesma. Tal prática foi comprovada em vários estudos, em pacientes adultos submetidos a esta modalidade da Medicina Tradicional Chinesa, através da redução do número de pontos dolorosos e da melhora do escore da dor, quando comparada às terapias convencionais (MARTIN *et al.*, 2006).

No entanto, vale ressaltar a importância da associação da terapia por acupuntura a outras modalidades de tratamento para a Síndrome da Fibromialgia. Quanto à sua forma terapêutica em questão, é visto que a acupuntura visa o equilíbrio do corpo, por meio do estímulo em pontos de acúmulo de energia - tender points -, ao longo de linhas corporais, conhecidas como meridianos de acupuntura. Na visão clássica, pode servir como coadjuvante em um tratamento médico tradicional realizado com medicamentos. Isso, porque, alguns de seus mecanismos de ação, como a analgesia, são comprovados pela medicina ocidental (STIVAL *et al.*, 2014).

Justifica-se este estudo pelo poder da acupuntura de melhorar a dor local e, conseqüentemente, a qualidade de vida. Isto, quando a terapia é realizada seguindo os princípios da medicina tradicional oriental na sua essência, haja vista que a aplicação respeita a localização de pontos e meridianos, podendo melhorar a dor e os demais sintomas sindrômicos. Por fim, este estudo tem como objetivo verificar em pacientes com fibromialgia, se a terapia por acupuntura associada à farmacoterapia é eficaz na redução da dor.

## MATERIAL E MÉTODOS

Este estudo trata-se de uma Revisão Sistemática (RS) de Intervenção/Tratamento, de Ensaio Clínicos Randomizados (ECR), o qual foi realizado em novembro de 2021. Quanto a esse tipo de pesquisa científica, a RS é um método de grande qualidade para a construção de condutas seguras, dentre os existentes na hierarquia dos níveis de evidências comentada por Evans, 2003. Isto, porque ela agrupa os estudos mais bem elaborados em

determinado assunto e, com base nas evidências apuradas, estabelece um parecer adequado para executar uma prática baseada em evidências (BARBOSA *et al.*, 2019).

A formulação da questão de investigação foi feita através do modelo PICO, cujos componentes ajudam a identificar o problema que a pesquisa vai abordar, no P (fibromialgia); a intervenção utilizada, no I (acupuntura e farmacoterapia); e o efeito dessa intervenção nos pacientes, no E (dor). Tais componentes precisam estar registrados como Descritores em Ciências da Saúde (DeCS). Por fim, cada um deles foi intercalado com um operador booleano "AND"; sendo inserido nas bases de dados da seguinte forma: <<fibromialgia AND acupuntura AND farmacoterapia AND dor">>.

Essa estratégia de elaboração de questão é uma variante do modelo PICO, e ambos ajudam a construir questões de pesquisa de forma clara, com palavras-chave pesquisáveis e de fácil obtenção de respostas. Para isso, a questão de investigação feita a partir do acrônimo PIE foi: "Em pacientes com fibromialgia, a terapia por acupuntura associada à farmacoterapia é eficaz na redução da dor?".

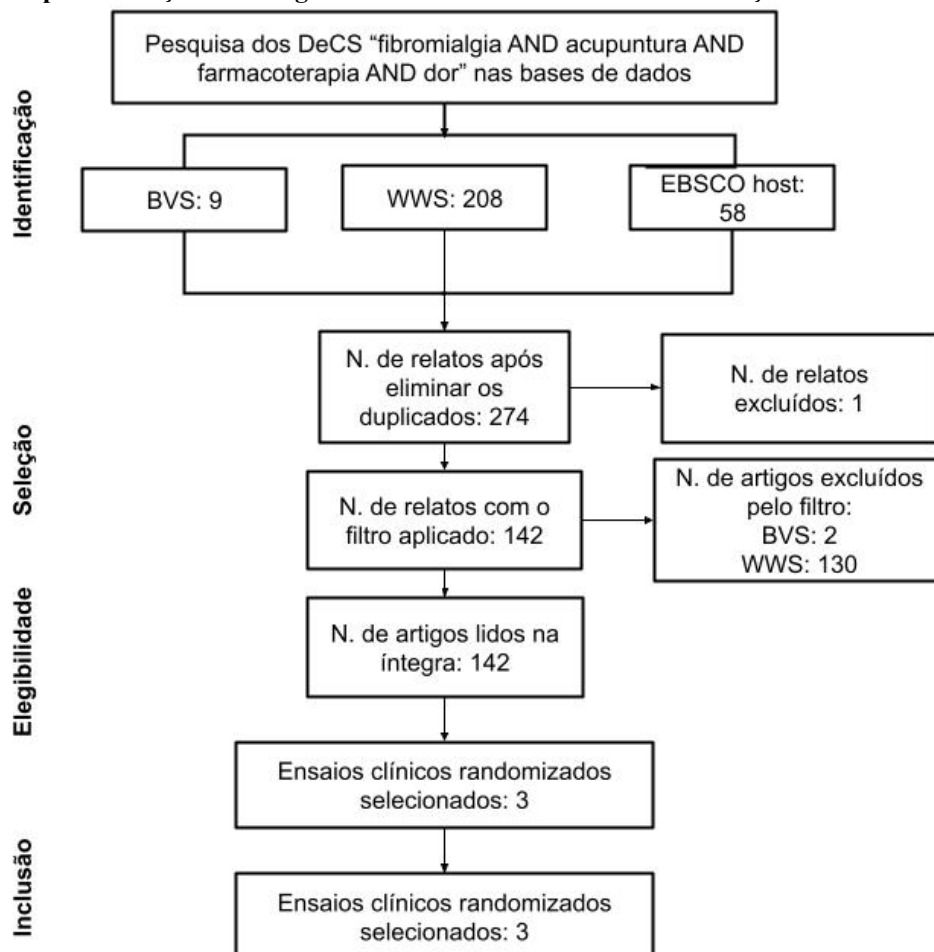
A partir dessas informações, a pesquisa foi realizada nas bases de dados Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), na EBSCOHost e no World Wide Science (WWS). Na primeira, foram encontrados 9 resultados e, após aplicar o filtro de intervalo de tempo do ano de 2006 a 2020, foram selecionados 7 artigos. Já na base de dados da EBSCOHost, foram encontrados 58 estudos e, após a aplicação do filtro citado anteriormente essa quantidade permaneceu a mesma. Na WWS, surgiram 208 artigos, mas ao final do processo nenhum destes se enquadrou nos critérios de seleção descritos a seguir. Somando as pesquisas filtradas nas plataformas, restaram 142 artigos, os quais foram analisados e lidos na íntegra para seleção daqueles que respondiam a questão de pesquisa e que fossem ECR.

Neste processo, a seleção foi realizada aos pares, na qual cada estudo foi lido por dois revisores, ambos de forma independente, para garantir a qualidade dos materiais envolvidos nessa pesquisa. Discordâncias quanto às pesquisas selecionadas foram resolvidas por meio de uma discussão entre os autores.

Para ilustrar o desenvolvimento metodológico, foi elaborado um fluxograma, ilustrado na Figura 1, o qual mostra o detalhamento da seleção dos artigos nas três bases de dados. Isto, por meio da recomendação PRISMA, cujo objetivo é ajudar a melhorar os relatos das Revisões Sistemáticas. Primeiramente, foi identificado um artigo duplicado, o qual foi excluído; em seguida, foi feita a aplicação do filtro, etapa que excluiu 2 artigos. Por fim, foi feita a leitura na íntegra dos 142 artigos, dos quais 132 eram inadequados para essa RS, a partir dos critérios de responder a questão de pesquisa, e de ser um ECR. Dessa forma, o presente estudo utilizou os 3 Ensaio Clínicos Randomizados que restaram para obter o embasamento científico necessário para responder sua questão de investigação (MOHER *et al.*, 2015).



**Figura 1: Etapas de seleção dos artigos em conformidade com a Recomendação PRISMA**



Fonte: Dados de pesquisa em base de dados, 2021.

A graduação da qualidade das evidências contidas nos estudos selecionados, foi determinada pelo *Grades of Recommendation, Assessment, Development, and Evaluation* (Sistema GRADE). Esse Sistema avalia a qualidade e gradua a força de recomendação das evidências científicas, o que constitui uma ferramenta eficaz em meio a grande quantidade de pesquisas disponíveis nas bases de dados. Dessa forma, seu uso ajuda os profissionais a exercer uma prática em Saúde Baseada em Evidências (SBE), guiando-os nas tomadas de decisões ao classificar as informações disponíveis no meio (BRASIL, 2014).

Em consonância, no ECR a qualidade da evidência inicia-se como alta e vai baixando de nível a partir dos fatores que podem comprometer a pesquisa. Estes, compreendem as limitações metodológicas, a heterogeneidade dos resultados, a presença de evidência indireta, a imprecisão e o viés de publicação. A partir da classificação dos achados científicos nesses requisitos, a qualidade do ECR é categorizada como alta, moderada, baixa ou muito baixa.

## RESULTADOS

Foram encontrados três Ensaio Clínicos Randomizados, dos quais dois são de origem brasileira e um de origem chinesa. Os dois primeiros possuem altos níveis de evidência e este último possui um baixo nível de evidência. O objetivo de todos foi analisar a eficácia da acupuntura em pacientes com Síndrome da Fibromialgia, o detalhamento em cada um é que possui diferenças (Quadro1).

O primeiro estudo avaliou de acordo com as pontuações obtidas na Escala Visual Analógica (VAS) da dor imediatamente após a realização de uma sessão de acupuntura. O segundo artigo usou a VAS e, além dela, utilizou a versão em português do *Short Form Health Survey* (SF-36), propondo avaliar a qualidade de vida.

O artigo chinês também usou a VAS para analisar a redução da dor e a *Hamilton Rating Scale for Depression* (HAM-D), que é uma escala de avaliação da depressão. Além disso, ele aborda uma técnica da acupuntura específica, a moxabustão, a qual é uma terapia por calor, que ocorre através da combustão de um bolo

medicamentoso preparado com ervas, folhagens e medicamentos sob os pontos de acupuntura.

**Quadro 1: Caracterização geral dos artigos selecionados para compor a RS.**

Autores (Ano)	Título	País	Tipo de estudo	Objetivo principal
Stival <i>et al</i> (2014)	Acupuntura na fibromialgia: um estudo randomizado-controlado abordando a resposta imediata da dor	Brasil	ECR	Observar a eficácia do uso da terapia por acupuntura na redução imediata da dor em paciente com fibromialgia, de acordo com a Escala Visual Analógica.
Targino <i>et al</i> (2008)	A randomized controlled trial of acupuncture added to usual treatment for fibromyalgia	Brasil	ECR	Avaliar a serventia da acupuntura na redução do limiar da dor e na melhoria da qualidade de vida dos indivíduos com síndrome da fibromialgia, em uso de medicação antidepressiva em dose analgésica, de acordo com a Escala Visual Analógica e com o SF-36.
Rong-hong; Yu-bao (2009)	Observation on therapeutic effect of herb-partitioned moxibustion on fibromyalgia syndrome	China	ECR	Estimar a eficácia da terapia por acupuntura, mais especificamente da técnica de moxabustão, isoladamente e em conjunto com os fármacos padrões, no tratamento de pacientes com fibromialgia. Isto, com base em suas pontuações na VAS e na HAMD.

Fonte: Dados de pesquisa em base de dados, 2021.

O quadro 2 detalha o processo metodológico de cada artigo. Constatou-se a diminuição da dor, registrada pela VAS, quando comparadas às pontuações de antes e depois da terapia por acupuntura, seja ela associada ou não a outras intervenções. Apesar das pequenas amostras populacionais, os estudos possuem significativo poder estatístico e se mostraram efetivos até com a aplicação de uma única sessão de acupuntura, como demonstrado por Stival *et al.* (2014).

O estudo de Targino *et al.* (2008) aplicou a VAS em três períodos diferentes para analisar a duração do efeito analgésico da acupuntura e, com isso, verificou que, após 2 anos de terapia por acupuntura, esse efeito só se mostrou superior ao tratamento padrão quando relacionado à melhoria da qualidade de vida, ao valor médio do limiar da dor à pressão e ao número de tender points, ou seja, os pontos de maior sensibilidade nos tecidos moles.

**Quadro 2: Caracterização metodológica dos artigos selecionados para compor a RS.**

Autores (Ano)	Grupo analisado	Intervenções utilizadas	Quantificação da terapia por acupuntura	Pontuação na VAS inicial:	Pontuação na VAS final
Stival <i>et al</i> (2014)	36	Acupuntura X Acupuntura simulada	1 sessão de 20min de acupuntura	Acupuntura: 7,27 ± 2,66 Simulação: 5,72 ± 2,50	Acupuntura: 2,91 ± 2,38 Simulação: 4,01 ± 2,43
Targino <i>et al</i> (2008)	58	Acupuntura, e fármacos X exercícios e Fármacos e exercícios	20 sessões ao todo, sendo aplicada uma sessão 2x/semana em 20min, cada + 30min de exercícios e 30min de relaxamento mental, 2x/semana + alongamento 2x/semana	Acupuntura, e fármacos e exercícios: 8 Fármacos e exercícios: 8	3° mês: Acupuntura, fármacos e exercícios: 5 Fármacos e exercícios: 8 6° mês: Acupuntura, fármacos e exercícios: 7 Fármacos e exercícios: 7,5 12° mês: Acupuntura, fármacos e exercícios: 7 Fármacos e exercícios: 7
Rong-hong; Yu-bao (2009)	60	Acupuntura (moxabustão) e medicamentos X Medicamentos	30 sessões, sendo 1 por dia.	Acupuntura: 6,11 ± 1,49 Medicamentos: 5,88 ± 1,39	Acupuntura: 2,97 ± 2,11 Medicamentos: 4,74 ± 1,93

Fonte: Dados de pesquisa em base de dados, 2021.



Os resultados do Quadro 3 mostram que houve redução da dor, melhoria da qualidade de vida e melhoria dos sintomas depressivos relatados pelos pacientes com fibromialgia. Tais evidências incentivam o uso da terapia por acupuntura para melhorar os sintomas vividos por esses indivíduos. A partir desses achados, pode-se afirmar

que os três estudos são importantes para a tomada de decisão na Saúde Baseada em Evidências, devido a qualidade dos seus resultados, de acordo com os critérios do Sistema GRADE quanto a importância relativa dos desfechos (BRASIL, 2014).

**Quadro 3: Principais resultados dos estudos selecionados e importância dos desfechos.**

Autores/Ano	Principais Resultados	Importância dos desfechos
Stival <i>et al</i> (2014)	A diferença entre os valores da dor, obtidos pela Escala Visual Analógica (EVA) no início e no final da intervenção, favoreceram a terapia por acupuntura em relação ao grupo controle, uma vez que os pacientes com fibromialgia tratados com a acupuntura relataram menos dor imediatamente após o procedimento em comparação aos pacientes não tratados.	Importante
Targino <i>et al</i> (2008)	O estudo mostrou que os pacientes submetidos ao tratamento com acupuntura relataram melhora na dor, de acordo com a EVA, quando comparados ao grupo controle. Essa diferença foi significativa até 2 anos de estudo, a partir disso não houve diferença no limiar da dor dos pacientes com fibromialgia em ambos os grupos.	Importante
Rong-hong; Yu-bao (2009)	Foi constatado, no grupo que realizou o tratamento com a acupuntura de moxabustão associada ao tratamento medicamentoso, resultados estatisticamente significativos quanto a superioridade em relação ao grupo que realizou somente a farmacoterapia. Bem como, a pontuação na VAS e na HAMD também obtiveram melhores resultados nesse primeiro grupo. Já quanto ao número de pontos dolorosos antes e após o tratamento de ambos os grupos, os achados tiveram significância com o $P < 0,01$ .	Importante

Fonte: Dados de pesquisa em base de dados, 2021.

Quanto ao nível de evidência avaliado pelo Sistema GRADE, o quadro 4 expressa a análise. Os artigos brasileiros obtiveram qualificação alta. Já o estudo

realizado na China, foi classificado com uma baixa qualidade devido a presença de incongruências em dois fatores determinantes de qualidade.

**Quadro 4: Avaliação da qualidade dos ECRs selecionados nessa pesquisa, segundo o Sistema GRADE.**

Título	Limitações Metodológicas	Inconsistência	Evidência indireta	Imprecisão	Viés de publicação	Qualidade
Stival <i>et al</i> (2014)	Ausente	Ausente	Ausente	Presente (n pequeno)	Ausente	Alta
Targino <i>et al</i> (2008)	Ausente	Ausente	Ausente	Ausente	Ausente	Alta
Rong-hong; Yu-bao (2009)	Presente	Ausente	Ausente	Ausente	Presente	Baixa

Fonte: Dados de pesquisa em base de dados, 2021.

A primeira delas foi encontrada nas limitações metodológicas, na qual o agrupamento dos pacientes selecionados para o estudo não foi feito de maneira randomizada. Essa escolha foi feita agrupando os pacientes por ordem de tratamento, aqueles que estavam nos números ímpares foram colocados no grupo de moxabustão + medicamentos, e aqueles nos números pares foram colocados no grupo de drogas. Esse fato diminuiu 1 ponto na contagem do nível de evidência.

O segundo achado, o qual diminuiu a pontuação do artigo chinês, foi encontrado no viés de publicação, isto, porque, em nenhum momento da publicação os pesquisadores explicitaram a ausência de conflitos de interesses. Além disso, não foi registrado se houve

financiamento para o estudo. Assim, conforme orienta o Sistema GRADE, na presença de suspeita de inconsistências, deve-se diminuir 1 ponto no escore.

## DISCUSSÃO

Segundo o Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo (2019), a terapia por acupuntura pode promover mudanças fisiológicas no organismo, promovendo melhora da circulação sanguínea e do sistema imunológico além de beneficiar as pacientes através do bem-estar físico e mental gerado por esse tratamento. Há várias teorias para explicar a analgesia consequente desse tratamento; uma delas, e talvez a mais

famosa, preconiza que o estímulo sensorial por agulha provoca impulsos funcionais nos músculos, vasos e ligamentos inervados pelo mesmo mielótomo (RONG-HONG; YU-BAO, 2009).

Em um estudo realizado por Stival *et al.* (2014), foi identificado, através de testes, que as pontuações relacionadas ao desconforto doloroso, obtidas pela Escala Visual Analógica (EVA) no início e após a intervenção, favoreceram a terapia por acupuntura em relação ao grupo usado como controle. Consequentemente, pacientes fibromiálgicos tratados com a acupuntura relataram diminuição considerável da dor imediatamente após o procedimento, quando comparados aos relatos registrados pelo grupo que realizou um procedimento placebo.

O estímulo de áreas cutâneas pode influenciar funcionalmente órgãos, por estarem conectados pelo mesmo neurótomo. Alguns estudos de Rong-hong e Yu-bao (2009) demonstram que a acupuntura estimula a liberação de endorfinas, o que leva a uma resposta moduladora da dor, resultando em analgesia. Outro estudo demonstrou que a acupuntura pode bloquear a aferência dolorosa por dois mecanismos: o primeiro por inibição da atividade de neurônios transmissores da dor em nível medular; o segundo por inibição da aferência nociceptiva por meio da ativação de sistemas supressores de dor segmentares (TARGINO *et al.*, 2008).

O conceito de pontos sensíveis ou dolorosos, embora hoje controversos dentro do diagnóstico da fibromialgia, tem uma relação estreita com o conceito dos pontos de acupuntura. A manipulação desses pontos com agulha pode promover o controle da dor, e os efeitos terapêuticos da acupuntura, sobre atividade cerebral, têm sido demonstrados por meio de exames de imagens. Esses exames evidenciaram que, após o agulhamento, há um considerável aumento do fluxo cerebral. Desse modo, muitos pacientes portadores de dor crônica recorrem ao tratamento por meio dessa técnica (RONG-HONG; YU-BAO, 2009).

Targino *et al.* (2008) mostraram em seu estudo que a introdução da acupuntura ao tratamento usual para fibromialgia, em comparação com o grupo de controle, melhorou todas as medidas de desfecho da dor, no acompanhamento de curto prazo. Para acompanhamento de médio prazo, após o tratamento com acupuntura, a dor foi reduzida, quando usados os critérios de medição de dor por Número de Tender Points (TePsN) e pelo Limiar de Dor à Pressão ao longo dos 18 Pontos Sensíveis da Fibromialgia (PPT18). Em ambos os intervalos de acompanhamento, houve melhora observada no TePsN e nos valores médios do PPT18

No entanto, não foram demonstrados benefícios no acompanhamento de longo prazo em nenhuma das medidas de desfecho da dor, principalmente para aqueles que associam seu tratamento a um tratamento farmacológico específico.

Além disso, um estudo randomizado realizado por Deluze *et al.* (1992), mostrou que com relação a acupuntura e a fibromialgia indicam não há consenso a respeito do uso e do efeito dessa terapia. Segundo o

mesmo, o tratamento realizado com a eletro-acupuntura obteve melhora significativa em sete dos oito parâmetros avaliados. Todavia, Assefi *et al.* (2005), posteriormente, descreveram que os resultados não mostraram uma diferença significativa entre o grupo submetido a acupuntura e o grupo controle.

Ressalta-se, por fim, as limitações desta revisão, as quais incluem a necessidade de mais estudos sobre a temática e com populações maiores, em busca do tratamento mais eficaz para o uso da terapia por acupuntura, associada à farmacoterapia, em pacientes com Síndrome da Fibromialgia, para a possível redução da dor.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

Diante das informações outrora apresentadas, infere-se que a acupuntura, aplicada aos moldes da Medicina Tradicional Chinesa, possui efeito importante na redução significativa da dor em pacientes com Síndrome da Fibromialgia, associada ao tratamento farmacológico, quando comparada aos efeitos da terapia medicamentosa isolada. Mais estudos com diferentes protocolos são necessários para confirmar tal hipótese, com maior número de indivíduos e com maior tempo de seguimento, principalmente com o objetivo de avaliar de maneira mais precisa a duração do efeito analgésico.

Com isso, os estudos sugerem que a acupuntura foi eficaz para o tratamento da dor em pacientes com fibromialgia associado a um tratamento medicamentoso, melhorando a qualidade de vida desses indivíduos. Por fim, esse estudo não possui nenhum tipo de financiamento e seus autores declaram não ter conflitos de interesse.

## REFERÊNCIAS

- ASSEFI, N. P. *et al.* A randomized clinical trial of acupuncture compared with sham acupuncture in fibromyalgia. **Ann Intern Med**, v. 143, n. 1, p. 10–9, 2005. Disponível em: <https://scihub.hkvisa.net/10.7326/0003-4819-143-1-200507050-00005>. Acesso em: 4 dez. 2021.
- BARBOSA, F. T. *et al.* Tutorial para execução de revisões sistemáticas e metanálises com estudos de intervenção em anestesia. **Brazilian Journal of Anesthesiology**, v. 69, n. 3, p. 299-306, 2019. Disponível em: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0034709418301417>. Acesso em: 19 nov. 2021.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos. Departamento de Ciência e Tecnologia. **Diretrizes metodológicas: Sistema GRADE-Manual de graduação da qualidade da evidência e força de recomendação para tomada de decisão em saúde**. Brasília: Ministério da Saúde, 2014.
- CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DE SÃO PAULO. Departamento de Apoio



Técnico e Educação Permanente. Comissão Assessora de Acupuntura – Medicina Tradicional Chinesa. **Acupuntura - Medicina Tradicional Chinesa**. São Paulo: Conselho Regional de Farmácia do Estado de São Paulo, 2019.

BUSKILA, D. Pediatric fibromyalgia. **Rheumatic Disease Clinics of North America**, v. 35, p. 253-6, 2009. Disponível em: <https://scihub.hkvisa.net/10.1016/j.rdc.2009.06.001>. Acesso em: 5 dez, 2021.

DELUZE, C. *et al.* Electroacupuncture in fibromyalgia: results of a controlled trial. **British Medical Journal**, v. 305, n. 6864, p. 1249–52, 1992. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1883744/pdf/bmj00101-0017.pdf>. Acesso em: 5 dez, 2021.

EVANS, D. Hierarchy of evidence: a framework for ranking evidence evaluating healthcare interventions. **Journal of Clinical Nursing**, Australia, 7 mar, 2003. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12519253/>. Acesso em 19 nov, 2021

HARRIS, R. E. *et al.* Treatment of fibromyalgia with formula acupuncture: investigation of needle placement, needle stimulation, and treatment frequency. **Journal of alternative and complementary medicine**, 2005. 11:663-71. Disponível em: <https://www.ceimec.com.br/noticias/tratamento-da-fibromialgia-com-acupuntura/>. Acesso em: 2 dez, 2021.

MARTIN, D. P. *et al.* Improvement in fibromyalgia symptoms with acupuncture: results of a randomized controlled trial. **Mayo Clinic Proceedings**, v. 81, n. 6, p. 749-757, 2006. Disponível em: <https://scihub.hkvisa.net/10.4065/81.6.749>. Acesso em: 6 dez, 2021.

MOHER, D. *et al.* Principais itens para relatar Revisões sistemáticas e Meta-análises: Uma recomendação PRISMA. **Epidemiol. Serv. Saúde**, v. 24, n. 2, p. 335-342, jun. 2015. Disponível em: [http://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1679-49742015000200017&lng=pt&nrm=iso](http://scielo.iec.gov.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1679-49742015000200017&lng=pt&nrm=iso). Acesso em: 19 nov. 2021.

ZAPATA, A. L. *et al.* Pain and musculoskeletal pain syndromes in adolescents. **Journal of Adolescent Health**, v. 38, p. 769-71, 2006. Disponível em: <https://scihub.hkvisa.net/10.1016/j.jadohealth.2005.05.018>. Acesso em 6 dez, 2021.