**Quadro 1.** Características metodológicas dos estudos selecionados sobre a importância da mobilização precoce em pacientes atendidos em UTI.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Titulo** | |  | | --- | | **Autor/Ano** | | |  | | --- | | **Tipo de Estudo** | | |  |  | | --- | --- | | **População/Amostra** |  | | **Objetivos** | **Resultado** |
| Existe diferença na mobilização precoce entre os pacientes clínicos e cirúrgicos ventilados mecanicamente em UTI? | Matos et al., (2016) | Análise retrospectiva | 105 participantes | Realizar um levantamento das práticas relacionadas à mobilização dos pacientes internados em uma UTI geral. | Não foram observadas diferenças entre pacientes clínicos e cirúrgicos na realização dos exercícios ativos. |
| Early Ambulation in Patients With External Ventricular Drains: Results of a Quality Improvement Project | [Shah](http://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Shah,%20Syed%20Omar%22) et al., (2018) | Prospectivo e observacional | 90 pacientes | Determinar a segurança e viabilidade da mobilidade precoce em pacientes em UTI. | Mais pesquisas são necessárias em para avaliar o benefício potencial da mobilidade precoce |
| Implementation of an Early Mobility Pathway in Neurointensive Care Unit Patients With External Ventricular Devices | [Moyer](http://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Moyer,%20Megan%22) et al., (2017) | Estudo prospectivo | 45 pacientes | Determinar a segurança, viabilidade e resultado de um protocolo de mobilização em pacientes em UTI. | A mobilização é segura e viável |
| Point Prevalence Study of Mobilization Practices for Acute Respiratory Failure Patients in the United States | [Jolley](http://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Jolley,%20Sarah%20Elizabeth%22) et al., (2017) | Estudo de Corte Transversal | 770 pacientes | Determinar a prevalência e o caráter da mobilidade de pacientes internados em UTI. | A mobilidade precoce foi um forte preditor de alcançar maiores níveis de mobilidade |
| Making of a Successful Early Mobilization Program for a Medical Intensive Care Unit | Sigler et al., (2016) | Estudo Quantitativo e Descritivo | 50 pacientes | Fornecer uma diretriz para o desenvolvimento e implementação do programa de mobilização precoce da UTI | A mobilização precoce na UTI é segura e eficaz. |
| An Environmental Scan for Early Mobilization Practices in U.S. ICUs | [Bakhru](http://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Bakhru,%20Rita%20N%22) et al., (2015) | Estudo Quantitativo e Descritivo | 687 UTI’s | Detalhar a prontidão para a mobilização precoce, a prática atual e as barreiras à mobilização precoce. | Houveram benefícios da mobilização precoce |
| Early mobilization practice in a single Brazilian intensive care unit | [Pires-Neto](http://pesquisa.bvsalud.org/portal/?lang=pt&q=au:%22Pires-Neto,%20Ruy%20Camargo%22) et al., (2015) | Análise retrospectiva | 275 pacientes | Caracterizar a oferta de terapia de mobilização precoce em pacientes críticos em uma UTI | Em nossa UTI brasileira, a terapia de mobilização em pacientes críticos era segura e viável. |

**Fonte:** Protocolo de pesquisa, 2019.